



apta
ആരోપം
ആധുനിക മാസിക



Monthly Journal of Ayurveda Medical Association of India

June 2016



പുതിയ കേരള സർക്കാരിന്

എ.എം.എ.എ.യുടെ അദ്വിതാദായകൾ



പിന്നൊയി വിജയൻ
ബഹു. ചുവ്യചന്തി



കെ.കെ. നംബിരം ടീച്ചർ
ബഹു. ആരോഗ്യ - കുടുംബക്ഷേമ പകുപ്പ് ഉദ്യി

Editorial Board



Monthly Journal of Ayurveda Medical Association of India

June 2016 | Vol 4 | Issue 6

Chief Editor

Dr. M.M. Sanil Kumar

Editor-in-Charge

Dr. D.R. Sadath

9895989586

Managing Editor

Dr. K.B. Somaraja Pillai

9447860418

Printer & Publisher

Dr. Rejith Anandan

9447747470

Executive Editor

Dr. P.K. Haridas

Resident Editor

Dr. G. Rajasekharan Nair

Members:

Dr. G. Vinod Kumar

Dr. V.G. Udaya Kumar

Dr. Praveen Vidyadharan

Dr. A.K. Manoj Kumar

Dr. Saju K.B.

Dr. S. Vineeth

Dr. Deep V.C.

Dr. Smitha L.S.

Dr. Siju C. Thomas

Dr. Ramya M.G.

Cover: ASL Computers

Layout: ASL Computers, Ravipuram

The Managing Editor
apta Ayurveda Bhavan, XVIII/2A
P.B. No. 93, Angamaly-683 572
editor.apta@gmail.com
amai.office@gmail.com
www.ayurveda-amai.org

ഉള്ളടക്കം

- 6 ഏഡിറ്റോറിയൽ
 - 7 ജനറൽ സെക്രട്ടറിയുടെ പേജ്
 - 8 യോഗവിചാരം
ഡോ. സി.ഡി. സഹദേവൻ
 - 13 അർബുദ ചികിത്സ
ഡോ. സുശീല സജീ
 - 18 പുസ്തകപരിചയം
ഡോ. കെ. മുരളി
 - 28 Research Methodology ...
ഡോ. നാരായണൻകുട്ടി
 - 31 സഹാനം-രൂപ ഓർമക്കുറിപ്പ്
ദേവിക ആർ.
 - 37 വാർത്തകൾ
- Annual Subscription: ₹ 240
DD in favour of:
apta payable at Angamaly

എഡിറ്റോറിയൽ

ഭരണമുന്നണിയുടെ പ്രകടനപത്രിക പ്രതീക്ഷയുണ്ടത്തുനു



doctorsadath@gmail.com

കേരളത്തിൽ ഭരണസാമ്യമേറ്റ് കൂത്ത പുതിയ സർക്കാരിന് AMAI യുടെ അഭിവാദ്യങ്ങൾ! ആയുർവൈദ വികസനത്തിന് വ്യക്ത മായ പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ടാണ് ഈത്തവണ ഇടത്തുമുന്നണിയുടെ പ്രകടനപത്രിക പൂർത്തിയായിരുന്നത്. ആയുർവൈദ രംഗത്തെ സമഗ്ര മായ വികസനവും പരിഷ്കരണവും നിർദ്ദേശിക്കുന്നതായിരുന്നു ആ പ്രകടനപത്രിക. അതു കൊണ്ടുതന്നെ പുതിയ സർക്കാരിന്റെ ഈ മേഖലയിലൂള്ള ഇടപെടലുക്കുള്ള പ്രതീക്ഷയോടുകൂടു കിയാണ് ആയുർവൈദ സമൂഹം വീക്ഷിക്കുന്നത്.

രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനത്തിലൂം ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിലൂം ആയുഷ്യ സ്വന്ധനങ്ങളുടെ സേവനം പരമാവധി പ്രയോജന പ്ലാൻ ത്തിൽ രോഗാതുരത കുറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കും. ആയുർവൈദ കോളേജുകളുടെ അടിസ്ഥാന സംബന്ധിയായി സി.സി.എച്ച്.എം. നിബന്ധനകൾ അനുസരിച്ച് മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.

രോഗപ്രതിരോധം, ആരോഗ്യസംരക്ഷണം എന്നീ മേഖലകളിൽ നമ്മുടെ പരമ്പരാഗത വൈദ്യമായ ആയുർവൈദമെടക്കമുള്ള ആയുഷ്യ സ്വന്ധനങ്ങളിൽ പ്രസക്തമായവ പ്രയോജന പ്ലാൻ ത്തുന്നു.

ജീല്ലാ ആശുപത്രികളിൽ എല്ലാ കീഴിന്ന ക്ഷതി സ്വപ്നശ്യാലിറ്റികളും താലുക്ക് ആയുർവൈദ ആശുപത്രികളിൽ തെരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ട് സ്വപ്നശ്യാലിറ്റികളും ആരംഭിച്ച് അഷ്ടാംഗ സ്വപ്നശ്യാലിറ്റി ചികിത്സയുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു.

ആയുർവൈദത്തെ തെളിവായിക്ക്ഷിതമായി (Evidence based medicine) ശാന്തീയമായി വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും കേരളത്തിന്റെ പരമ്പര

രാഗത വൈദ്യമേഖലയിലെ സമഗ്ര ഗവേഷണ തത്ത്വമായി ഒരു ആയുർവൈദ ഗവേഷണ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് സ്ഥാപിക്കും.

ആയുർവൈദ ഒഴിവു സ്വന്ധനം സംബന്ധിച്ചും പരിഹരിക്കുന്നതിന് പ്രാബേശിക സഹകരണ സംഘങ്ങളിലും ഒഴിവു സംഭരണം വിപണനം മൂല്യവർദ്ധിതി ഉല്പന്നങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം എന്നിവയിൽ പൊതുജന പങ്കാളിത്തത്തോടെ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കും.

സ്വാശ്രയ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലെ പഠനിലവാരം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് അക്കാദമിക് ഓഫീസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി തലത്തിൽ നടപ്പാക്കും.

ആയുർവൈദ ഒഴിവു സ്വന്ധനിർമ്മാണ മേഖലയുടെ വികസനത്തിനും അത് കേരളത്തിലേർപ്പിച്ച സാമ്പത്തിക വികസനത്തിന് പ്രയോജനപ്ലാൻ ത്തുന്നതിനും അസംസ്കൃത ഒഴിവായങ്ങളുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനും അശാസ്ത്രീയ ഒഴിവു ഉപയോഗം തടയുന്നതിനും ശാസ്ത്രീയ ഒഴിവു ഉപയോഗം ഫ്രോതസാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുമായി കേരളത്തിന് ഒരു ആയുർവൈദ ഒഴിവനയം ഉണ്ടാക്കും.

പരമ്പരാഗത ഒഴിവുമേഖലയിൽ പ്രവർത്തിയാക്കുന്നവരുടെ തൊഴിൽ സാരക്ഷണം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനും അവരുടെ വൈദഗ്രഖ്യ വികസനത്തിനും ഒഴിവു സ്വന്ധനിർമ്മാണ ടെക്നോളജിക്കൾ കോഴ്സ്, ഒഴിവു സംഭരണ പരിശീലനം, ഹാർഡ്‌സീറ്റ്, പബ്ലിക്‌റെം ടെക്നോളജിക്കൾ, എന്നിവയിൽ സ്ഥിരമായ കോഴ്സുകൾ നടത്തി മുഴുവാവിഭവശേഷി വർദ്ധിക്കും.

(ശ്രേഷ്ഠ 17-ാം പേജിൽ)



ജനറൽ സെക്രട്ടറിയുടെ പ്രേജ്

**അർഹമായ തൊഴിലവസരങ്ങൾപോലും
ഇല്ലാതാകുന്നു.**

ഡോ. രജിത് ആന്റ്
doctor_rejith@yahoo.com



ആയുർവേദ ഡോക്ടർമാരുടെ
പെൻഷൻപ്രാധാന്യം താത്കാലികമായി വർദ്ധിപ്പിച്ച്
തിനെതിരെ കേരളത്തിലെ യൂവഡോക്ടർമാർ
ക്ലിനികൾ ഉണ്ടായ പ്രതികരണം ഈ മേഖല
യിലെ അരക്ഷിതാവസ്ഥ വിളിച്ചൊതുന്നതായി
രുന്നു. ഓരോവർഷവും ആയുർവേദക്കോളേജു
കളിൽനിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്ന ആയിരക്കണ
ക്ലിനിക് BAMS ബിരുദധാരികൾ അവരുടെ ഭാവി
യെ ഓർത്ത് ആശങ്കകുലരാണ്. ഈ സാഹച
ര്യത്തെക്കുറിച്ച് മുമ്പും ഈ പംക്തിയിൽ സൃഷ്ടി
പീശിട്ടുള്ളതാണ്.

എന്നാൽ അർഹമായിക്കിട്ടേണ്ട എല്ലാ തൊഴിലവസരങ്ങളും നമ്മുടെ സർക്കാർ വകുപ്പുകളിൽ ലഭ്യമാകുന്നില്ല എന്നതാണ് വസ്തുത. സർക്കാർ ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ CCIM നിർദ്ദേശിക്കുന്ന തരത്തിൽ അല്ലെങ്കിലും പകരുടെ നിരവധി തസ്തികകൾ ഇന്ത്യയിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. വർഷത്തോറും CCIM പരിശോധന നടത്തുന്നേയാൽ അല്ലെങ്കിലും പുനർവ്വിന്റെ നടത്തിയാണ് സർക്കാർ ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ അംഗീകാരം നേടിയെടുക്കുന്നത്. ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ കൂടിനിക്കൽ രജിസ്ട്രാർമാരുടെയും R.M.O. മാരുടെയും നിരവധി പോസ്റ്റുകൾ ഇന്ത്യയിൽ സൃഷ്ടിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ ഇരുപത് കിടക്കകൾക്ക് ഒന്ന് എന്ന രിതിയിൽ കൂടിനിക്കൽ രജിസ്ട്രാർമാരെ നിയമിക്കണമെന്നാണ് തിരുസ്ഥലം

ISM ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിൽ ഡോക്ടർമാരുടെ പ്രമോഷൻ സമയബന്ധിതമായി നടപ്പാക്കാതെ മലിനീകരണ ഓഫീസർമാരുടെ നിയമന തിരുന്ന് വരുത്തുന്ന കാലത്താമാം ചെറുതലും

കാലാകാലങ്ങളിൽ MO, SMO, CMO അനു പാതത്തിന്റെ പൂനർന്നിർണ്ണയം നടത്താത്തതി നാൽ പ്രമോഷനിൽ അനിശ്ചിതത്വം നിലനിൽക്കുകയാണ്. അതുപോലെ ISM വകുപ്പിലെ കിടത്തിച്ചികിത്സയുള്ള ഒരാദ്യപത്രിയിലും RMO തസ്തിക സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. 52 ഡിസ്പേൻസറികളിൽ വിവിധ ഉത്തരവാദിത്ത അശ്ര ഒരേസമയം നിർവ്വഹിക്കേണ്ട മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ വീതം മാത്രമാണ് ചികിത്സകരായുള്ളത്. മുഴുവൻ സമയവും സേവനം ലഭ്യമാക്കേണ്ട ഈ ആദ്യപത്രികളിലെക്കിലും RMO മാരുടെ പോറ്റ് ആദ്യാധ്യാത്മകായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. ISM ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിൽ ആയുർവ്വേ ദത്തിൽ ലഭ്യമായ എല്ലാ സ്പെഷ്യാലിറ്റി വിഭാഗങ്ങളും ആരംഭിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ് എന്ന് AMAI നിരവധി തവണ അധികാരിക്കേംടുക്കുപ്പിച്ചതാണ്.

ഇത്തരത്തിൽ സർക്കാർ മേഖലയിൽ
ഇന്നിയും നിരവധി തൊഴിലവസരങ്ങൾ ന്യായ
മായും ഉണ്ടാക്കേണ്ടതാണ്. എക്കില്ലും സർക്കാർ
മേഖലയിൽ തൊഴിൽ നേടാനായി ലൈഖൻസിൽ ഭാവി
ഇരുള്ളത്തുപോകും എന്ന ചിന്ത ശരിയല്ല. ഈ
സ്വതാവദ്ദോധനത്തിന്റെ പിൻബലത്തിൽ അർപ്പണ
ബന്ധോധനയ്ക്കും ചികിത്സാരംഗത്ത് പ്രവേശി
ച്ചാൽ സ്വകാര്യപ്രാക്ടീസ് രംഗത്തും വിജയി
ക്കാനാകും. കൂടാതെ ഒരുപയനിക്രമമാണെമെല്ല,
ടൂറിസം തുടങ്ങി ആയുർവേദഡേഡാക്ടൻക് ശേഖ
വികാൻ കഴിയുന്ന നിരവധി മേഖലകളുണ്ട്.
സ്വപദ്ധാലിറ്റി പ്രാക്ടീസ് ഏതാനും വർഷ
അഞ്ചുക്കുകും. സ്വകാര്യമേഖലയിലെ അവസര
ഞങ്ങളെ നാം കൂടുതൽ യുക്തിപൂർവ്വം വിനിയോ
ഗിക്കേണ്ടതുണ്ട്. AMAI വന്നിരാ കീനിക്ക്

(സേഷം 12-00 പ്രേജിൽ)

യോഗവിചാരം

രാസനാശുണ്ട്യാദി കഷായം രോഗവും യോഗവും



ഡോ. എസ്.വി. ശംകരേഖൻ
ഡിം. എം.എം.ഒ. - ഡിം.എം.എം.ഒ.
മരിട്ടൈപ്പുഴ
ഫോൺ: 9447020273

കേരളീയ ചികിത്സാ ഗ്രന്ഥമായ സഹസ്രയോഗത്തിൽ ജാരചികിത്സയിൽ വിവർിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ഔഷധ യോഗമാണ് രാസനാശുണ്ട്യാദി കഷായം.

“രാസനാശുണ്ടം ഗുളുച്ചി സഹചര ജലദാഢിരുപത്രയാശതാഹൈ സ്ത്രിക്കാ കച്ചുര വാശാനിലാരിപുസഹിരെത: പദ്മമുലദയേന ഘീഡിർ ദ്രവൈയ: കഷായ സ്ത്രാരിതമപഹരേത് പീതമാത്ര പ്രഭാവാൽ മന്യാസ്തംഭാന്തവ്യുഖി ജാപിടകക്കടിസന്ധി സർവ്വാംഗപീഡഃ”

- (സഹസ്രയോഗം)

വാതിക ജാരത്തിലാണ് ഈ ഔഷധയത്തിനുള്ള പ്രാഥുവ്യം. കടുതിക്കതരസപ്രധാനവും ഉൾപ്പെടെ വീരുവത്തുമാണിത്. കൂടാതെ വാതകഹമ്രമനവും വാതാനുലോമനവും ബല്പ്പവും അശിഖിപനവും ഇംഗ്രേജി, ബലാരെതലം, മഹാരാജ പ്രസാരണി രെതലം എന്നിവ അവസ്ഥാനുസാരേന്ന പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. കഷതജജന്യമായോ അഞ്ചുബാധനിമിത്തമോ മസ്തിഷ്കം, ഹൃദയം എന്നിടത്തുള്ള കലക്കർക്കും ശരീരത്തിലെ ഇതര പേശികൾക്കും സംഭവിക്കുന്ന അപചയജന്യരോഗങ്ങൾക്കും ഈ ഔഷധയോഗം വളരെ ഫലപ്രദമാണ്.

Cervical Spondylosis, Cervical radiculopathy, lumbar spondylosis എന്നിവയിൽ ശിരോവസ്തിയോ, സ്കേഹവസ്തിയോ, കഷായ വസ്തിയോ കൂടാതെ തന്നെയുള്ള ശമന ചികിത്സക്ക് ഉതകുന്ന ഔഷധയോഗമാണിത്.

Muscular dystrophy-ൽ വളരെ ഉയർന്ന നിലയിലുള്ള CPK വളരെ പെട്ടുന്ന നെറ്റീസ് ആകുന്നതിന് വളരെ ഫലപ്രദമാണിത്. Myasthenia gravis, Myoclonic jerks എന്നീ രോഗാവസ്ഥകളിലും വളരെ ശ്രദ്ധിക്കുന്ന കൂടാതെ പാർക്കിംഗ് സണ്സന് രോഗാവസ്ഥയിലും ഈ യോഗം പ്രയോഗക്ഷമമാണ്.

CPK - measures the amount of creatine phosphokinase present in the blood. It is known as CPK/CK. Creatine phosphokinase is a specific enzyme primarily resulted in the heart and skeletal muscle, brain tissues. Most often means there has been injury or stress to these tissues, it is used to diagnose myocardial infarctions, dermatomyositis, polymyositis, malignancy. Clinical significance:- Stroke, brain injury, dermatomyocytis, myocarditis, pulmonary infarction, muscular dystrophy, myopathy, hypothyroidism, hyperthyroidism, pericarditis following heart attack.

Normal value - male- 55-170 U/L,
female- 35-135U/L

വാതിക ജ്വരമായ Rheumatic heart disease-ൽ ASO-യും CRP-യും വളരെ പെട്ടു നേരിട്ടിയാണ് ആ കുവാൻ ഈ ഉഷ്ണയ യോഗം സഹായിക്കുന്നു.

കൂട്ടികളിൽ തലവേദന വിട്ടുമാറാതെയുള്ള അവസ്ഥകളിൽ ചിരകാരിയായ സൈന സൈറ്റിസ്യും മെഡ്രേനും കണ്ണുവരാറുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥകളിലും ASO-യും CRP-യും ഉയർന്ന നിലയിൽ കാണപ്പെടുന്നു. ഈ വിരെയും ഈ കഷായ യോഗം വളരെയധികം ആശ്വാസം തരുന്നു.

CRP:- It is a substance produced by the liver in response to inflammation. It is an annular ring shape pentameric protein found in blood plasma, CRP is a acute phase protein that increases following

interleukin-6 secretions by macrophages and T cells. CRP is synthesized by the liver in response to the factors released by macrophages and adipocytes, a wide range of acute and chronic inflammatory conditions such as bacterial, viral or fungal infections, rheumatic and other inflammatory diseases, malignancy and tissue injury, necrosis apart from liver failure. Normal value - 5-10 mg/litre, increases with ageing, late pregnancy, severe bacterial infection and burns - above 200 mg/litre.

IVDP, Canal stenosis എന്നീ രോഗങ്ങൾ സഹകളിൽ ഏരെന്ത്യം ചേർത്ത് പ്രയോഗിക്കാം വുന്നതാണ്.

ആന്റവുഡിയിൽ (Hernia) ഉദരത്തിന്റെ ആന്തരിക്കളിൽ ബലമുള്ളതാകി രോഗശമ നമുണ്ടാക്കുന്നു. ബലാരെതലം പൂർണ്ണ പൂർണ്ണ സേഖനം ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണ്.

അപബാഹുക്കത്തിൽ ആമാവസ്യയും ജ്വരാവസ്യയും മാറയതിന് ശേഷം ബലാരെതലം മഹാരാജപ്രസാരണി എന്നിവ മേഖാടി ചേർത്ത് കൊടുക്കാവുന്നതാണ്.

Vertigo, Meniere's disease എന്നിവ നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന ഫ്രെറ്റിലും ഈ ഉഷ്ണയം ആശ്വാസം തരുന്നു.

Cervical Spondylosis, lumbar spondylosis, Rheumatic fever എന്നീ അവസ്ഥകളിൽ ഫിംഗുവചാദി ചുർണ്ണം മേഖാടിയായി ചേർത്തുപയോഗിക്കുന്നതും വളരെ ഫലപ്രദമായി കണ്ടിട്ടുണ്ട്.



Oushadham	Botanical name	Family	Rasa	Guna	Veerya	Vipaka	Karma
Rasna	<i>Alpinia galaga</i>	Zingiberaceae	Thiktha	Guru	ushna	katu	Kaphavatajith amapachana,sopha,swasa,soola,deepana
Sundi	<i>Zingiber officianale</i>	Zingiberaceae	Katu	Laghu snigdha	ushna	Madhu ra	Deepana.grahi hridya,pachana,soolaghna,ruchiya
Guloochi	<i>Tinospora cordifolia</i>	Menispermacia	Thikta Kashaya katu	Guru snigdha	ushna	Madhu ra	Thridoshasam ana,deepana,grahi,jwara,rakt havata,krimi,pandu
Sahachara	<i>Strobilanthus ciliatus</i>	Acanthaceae	Madhura thiktha	snigdha	ushna	katu	Kaphavata Hara
Mustha	<i>Cyprus rotundus</i>	Oleaceae	Katu thiktha kashaya	Laghu rooksha	Seetha	katu	Grahi,kaphapi thahara,raktad oshahara
Sathavari	<i>Asparagus racemosus</i>	Liliaceae	Madhura thiktha	Guru. snigdha	madhura	Madhu ra	Vathapithahara,a,asrajith,hrid ya.rasayana
Hareethaki	<i>Terminalia chebula</i>	Combretaceae	Madhura amla.thik tha,katu, kashaya	Laghu, rooksha	ushna	Madhu ra	Lekhana,rasayana,vatanuloman,sopha
Sathahwa	<i>Anthemis sowa</i>	Apiaceae	Katu thiktha	Laghu, rooksha	ushna	katu	Kaphavataghna,jwara,gulma sthanya
Katurohani	<i>Picrorrhiza kurroa</i>	Scrophulariaceae	Katu thiktha	Laghu, rooksha	seetha	katu	Deepana,rechan,blhedana,pit hakaphagnam
Sati	<i>Hedychium spicatum</i>	Zingiberaceae	Katu thiktha kashaya	Laghu theekshnam	ushnam	katu	Jwaraghna, vedanasthapa ka Kaphavathagnam
Vasa	<i>Adathoda vasica</i>	Acanthaceae	Thiktha katu	Laghu sara	seetha	katu	Jwara,kasa,swasa,rakthapitha,kshaya
Vataghni	<i>Gendarusa vulgaris</i>	Acanthaceae	Katu thiktha	Laghu	ushna	katu	Sopha,kasa, krimi, vatasamana

Saliparnai	Psuedarthria viscosa	Fabaceae	Madhurathiktha	Guru snigdha	ushna	Madhura	Vathagni,athisaram,jwaram,rasayanam,sopham,arsas,,prameham
Prisniparni	Desmodium gangeticum	Fabaceae	Madhurathiktha	Guru snigdha	ushna	Madhura	Jwara,daha,swasa,kasa,soola,grahani
Brihathi	Solanum melongena	Solanaceae	Katu,thiktha	laghu	ushna	katu	Vatahara,pachana,grahi
Kantakari	Solanum xanthocarpum	Solanaceae	Thikthakatu	Laghu snigdha	ushna	katu	Vathahara,soo laghna,rasayana
Gokshura	Tribulus terrestris	Zygophyllaceae	madhura	Guru snigdha	seetha	Madhura	Vasthivathanivarana,moot hrakricha,soola,Asmari,swasa,prameha
Vilwa	Aegle marmelos	Rutaceae	Madhura ,kashaya	laghu	ushna	katu	Kaphavatakghna, swasa,kasa, kshaya
Kasmari	Gmelina arborea	Verbenaceae	Katu thiktha	guru	ushna	katu	Vatapithaghna ,rakthapitha,jwara,deepana, pachana
Agnimanda	Premna serratifolia	Verbenaceae	Kashaya thiktha	Laghu rooksha	ushna	katu	Vathakaphaja, agnimadya,so pha,soola
Patala	Stereo spermum colais	Bignoniaceae	thiktha	guru	ushna	katu	Rakthavata,so pha,swasa
Syonaka	Oroxylum indicum	Bignoniaceae	Kashya thiktha	Laghu rooksha	ushna	katu	Deepana,ama pachana,kasa

സമാഹരണം: ഡോ. സിലിമുരുജീ & ഡോ. ശ്രൂംഭാരൻ, കൊടുങ്ങല്ലൂർ

ആപ്തയിലേക്ക് ലേവന്റേളും വാർത്തകളും അയയ്ക്കുന്നോൾ

മലയാളം മാറ്റുകൾ ML Revathi, Size 11 ലും ഇംഗ്ലീഷ് മാറ്റുകൾ Times New Roman, Size 11 ലും Pagemaker Software തെന്തുചെയ്ത് അയയ്ക്കുക. ഫോട്ടോസ് JPG അല്ലകിൽ TIFF ഫോർമാറ്റിലും ചെയ്ത് സി.ഡി. യാഡോ ഇ-മെയിൽ വഴിയോ എല്ലാ മാസവും 5-10 തീയതിക്കുമുന്ത് അയയ്ക്കുക. മാറ്റുകൾ PDF ഫോർമാറ്റിലോ, സ്കാൻ ചെയ്തോ അയയ്ക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇ-മെയിൽ ചെയ്യുന്നോൾ സബ്ജക്ട് കോളത്തിൽ വിഷയം സൂചിപ്പിക്കുക.

പീപ്പ് എഡിറ്റർ, ആപ്ത, ആയുർവേദ വേൾ, പി.ബി. നമ്പർ 93

അക്കമാലി-683 572, എറണാകുളം.

editor.apta@gmail.co, doctorsadath@gmail.com, 09895989586



**ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ
പണ്ഡിക്കേഷൻ വിഭാഗത്തിന്റെ പുതിയ പുസ്തകം
2016 ജൂലൈയിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു**

**അർബുദ ചികിത്സ
ആയുർവേദത്തിലെ വേദിച്ച വഴികൾ**

ഗ്രന്ഥകർത്താവ് : ഡോ. സുശീല സജി

പ്രസിദ്ധ അർബുദരോഗ ചികിത്സകയായ ഗ്രന്ഥകർത്താവ്
തന്റെ ഖുന്നു പതിറ്റാണ്ടു കാലത്തെ
ചികിത്സാവൃത്തിയിലെ അനുഭവങ്ങളും,
സഹാഹരിച്ച ചികിത്സാ വിവരങ്ങൾ കുറിപ്പുകളും,
സ്വാംശീകരിച്ച അറിവുകളും ആയുർവേദ സമൂഹത്തിനുവേണ്ടി
പക്ഷുവെയ്ക്കുന്നു.

ജനഹാൻ എസ്ക്രൂഫ് പ്രേജ് (7-ാം പ്രേജ് രൂട്ടർഷ്ച്ച)

പദ്ധതി, ജീവിതത്തോലിജന്യരോഗങ്ങളിനിക്കുകൾ, യോഗാത്മകരാപ്പി കൂടിനിക്കുകൾ തുടങ്ങിയ സംരം ഭങ്ഗങ്ങൾ സ്വകാര്യപ്രാക്ടിസ് രംഗം കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമാക്കുന്നതിന് സഹായകമായ സുച നകളാണ്. ഡോക്ടർമാരുടെ സംയുക്തസംരം ഭങ്ഗൾ കൂടുതൽ പ്രചാരത്തിലാക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമവുമണ്ണാക്കേണ്ടതാണ്.

മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാരുടെ റിടയർ മെസ്റ്റ് പ്രായം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന വിഷയത്തിൽ പരിമിതമായ തൊഴിലവസരങ്ങൾ പോലും നഷ്ടപ്പെട്ട പോകുന്നതിലുള്ള ഒരു സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് ആരുക്കയാണ് ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ

അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ അനുഭാവ പൂർവ്വം പരിഗണിച്ചത്. ആയുർവേദമേഖലയിലെ ഓരോ ഡോക്ടറുമായും കൈപിടിച്ചുതയ്ക്കേണ്ട ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള സംഘടനയുടെ സാഡാ വിക നിലപാടാണ് അവിടെ പ്രതിഫലിച്ചത്. മരുഭൂരു വിഭാഗത്തിനു ദോഷം വരുത്തുവാനോ അവരെ എതിർക്കുവാനോ അല്ല ഇങ്ങനെ ഒരു പ്രതികരണം ഉണ്ടായത്. വിശാലമായ കാഴ്ച പ്രാഭ്രാകൂട്ടി കാര്യങ്ങൾ അപഗ്രാമിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ഏല്ലാ സുഹൃത്തുകളും ഈ നിലപാട് ഉൾക്കൊള്ളുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

അർബുദ ചികിത്സ ആയുർവോദത്തിലെ വേറ്റ വഴികൾ



ഡോ. സുഗന്ധി സങ്കര

സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ഫിസിക്യൂൾ
സാഹാർഷജ്ഞൻ ആയുർവോദിക്സ് ശൈഫ്
ചീഫ് ഫിസിക്യൂൾ
സഫർമ്മീക ആയുർമനീക്രത്യൻ
പുകുന്നം, തൃശ്ശൂർ

ആയുർവോദം അസാധ്യമെന്നു പറയുന്ന അഷ്ടവ്യാധികളിൽ അർബുദം പെടുന്നില്ല. ആയുർവോദം രചിക്കപ്പെട്ട പുരാതനകാലത്ത് അർബുദം തുല്യോം വിരളവും, അനന്തരത മഹർഷി തുല്യരായ ഭിഷഗരണാർക്ക് അത് ചികിത്സാ സാഖ്യവുമായിരുന്നതാവാം അതിനു കാരണം. എന്നാൽ ഇക്കാലത്തെ ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനിയായി വരുന്ന വിവിധതരം അർബുദങ്ങളുടെ സഭാവവും ഗതിയും വിലയിരുത്തുന്നോൾ നമുക്കിയാം, അസാധ്യ ശാന്തിയിൽപ്പെടുത്തേണ്ട ആദ്യവ്യാധി അർബുദമാണെന്ന്.

മരണത്തിന്റെ കുറത്ത മുഖം പേരുന്ന ഓരോ അർബുദത്തിനും അസാധ്യരോഗമെന്ന മുഖംമുടിയാണ് സമുച്ചവും ശാസ്ത്രവും നൽകിയിരുന്നത്. അടുത്തകാലം വരെ അതേരേ കുറേ വാസ്തവവും ആയിരുന്നു. എന്നാൽ ആ അസാധ്യരോഗത്തിന്, അതിന്റെതന്നെ, ഇനി എന്നും ചെയ്യാനില്ലോ എന്നുപറയ്ക്കുന്ന തീർത്ഥതും അസാധ്യമായ അവസ്ഥകളിൽ, മുന്നിലിരിക്കുന്ന രോഗി താനാബന്ധങ്ങിൽ, അല്ലെങ്കിൽ എൻ്റെ കുടുംബംഗമാണെങ്കിൽ എന്ന ചിത്രയിൽ, അവർക്ക് എങ്ങിനെ ഇല്ലരോഗത്തിന്റെ നീരാളി പിടുത്തത്തിൽനിന്ന് രോഗമില്ലാത്ത അല്ലെങ്കിൽ രോഗത്തിന്റെ അസ്വസ്ഥകളിലൂത്ത അവസ്ഥ സാഖ്യമാക്കി കൊടുക്കാം എന്നുള്ള എൻ്റെ സംശയില്ലാത്ത ഒരുപേരുമാണ്, അതിന്റെ ഫലപ്രാപ്തിയാണ്, കഴിഞ്ഞ 25 വർഷക്കാലത്തെ അർബുദചികിത്സാനുഭവങ്ങളിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് കണ്ണെത്താനാവുക.

രോഗം അറിയുന്നോഴുള്ള മാനസിക പ്രഹരം, പരിശോധനകളും ചികിത്സകളും മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ഏർപ്പൂക്കുന്ന ആലാതം, വേണ്ടപ്പെട്ടവരുടെ ദുഃഖവും കഷ്ടപ്പാടുകളും ചില പ്രോശ്ര അവഗണനയും മനസ്സിനുണ്ടാക്കുന്ന ഉണ്ണാത്ത മുറിവുകൾ, ഒടുവിൽ സാമ്പത്തിക അടിത്തത്തെ തകർന്നുപോകുന്ന അവസ്ഥയിൽ രോഗത്തിന്റെ യമാർത്ഥ പുരോഗതിയേക്കാൾ വേഗത്തിൽ രോഗിയുടെ മനസ്സും ശരീരവും ഇരുമ്പിഞ്ചായി



വേദനിച്ച തളർന്ന വൈകാതെ മരണത്തെ പുൽക്കുന്ന കാഴ്ചകളാണിനധികവും.

പരിചരിച്ചക്കാൻ വേണ്ടതു ആർബലവും സുശകതമായ സാമ്പത്തിക അടിത്തരിയുമുള്ള വർക്ക് മേൽപ്പറഞ്ഞ ദുരിതങ്ങൾ അതു അനും വിക്രണി വരാൻമാലി. അവർത്തി നഘ്നാരു ശതമാനം പേരക്ക് അലോപ്പതി ചികിത്സകൾക്കാണ് കുറവെയാക്കു രോഗനിയന്ത്രണവും ചിലർക്ക് കുറക്കാലത്തെയ്ക്ക് രോഗം ഭേദമാകുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ശരാശരിയിലോ ശരാശരിയ്ക്കു താഴെയോ നിലക്കുന്ന വിഭാഗത്തിലുള്ള വർക്ക് അർബവും ചികിത്സ വലിയെയാരു പേടിസ്പന്നം തന്നെയാണെന്നും.

ഈ ദുരവസ്ഥയ്ക്കാരുടുതി വരുത്താൻ നാം ആയുർവ്വേദ രംഗത്തുള്ളവർ മുൻകൈക്കയുടുത്താൽ സാധിയ്ക്കും എന്നു നാൻ ഉറച്ചു വിശ്വസിയ്ക്കുന്നു. ഈയൊരു ചിന്തയിൽ അടിയുച്ചു നിന്നുക്കാണ് ‘അണ്ണാരകണ്ണനും തന്ന ലായത്’ എന്ന നിലയിൽ കഴിഞ്ഞ 2 പതിറാണ്ടിലധികമായി വേദ്യശാലയിൽ പരിശോധിച്ചു മരുന്നു കൊടുത്തയച്ചു ചികിത്സിച്ചതും, ആശുപത്രിയിൽ കിടത്തി ചികിത്സിച്ചു സുവപ്പുട്ടതിന്റെ മുഹൂരം കൊത്തുവരുത്തിയുള്ളതു ആയിരത്തിലധികം അർബവുഡരോഗികളുടെ ചികിത്സാനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് ഉത്തരിക്കുന്ന ആശയങ്ങളാണ് ഈ പുസ്തകത്തിനുനിന്നും.

ഈ വായിച്ചു തീരുമ്പോൾ ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രം ആശത്തിൽ പരിച്ചിട്ടുള്ള നമ്മുടെ ഓരോ വേദ്യരാർക്കും സ്വയം ഒരാത്മപരിശോധനയ്ക്കും, ഒരുവിൽ “എന്നിയ്ക്കു കഴിയും, എന്ന് ചുറ്റുവട്ടത്തുള്ള അർബവുഡരോഗികളെ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ലളിതമായി നാൻ ചികിത്സിച്ചു സുവപ്പുട്ടതും” എന്നു തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന ഏന്നാണെന്നെന്ന് പ്രാർത്ഥന. അല്പം ആത്മശൈര്യവും, ആയുർവ്വേദത്തിൽ അടിയുച്ചു വിശ്വാസവും ഗഹനമായ ശാസ്ത്രജ്ഞനാന്ന വുമുഖങ്ങളിൽ ആർക്കും തന്നെ ഒരുമിക്ക അർബവുഡരോഗങ്ങളും നമ്മുടെ ശ്രദ്ധിയിൽ ചികിത്സിച്ചു സുവപ്പുട്ടതാം. പലതരം അർബവുഡരുളും ശാസ്ത്രക്രിയ അന്വിവാര്യമായവ ആയതിനാൽ നമ്മുടെ ശല്യത്തന്നെ വിഭാഗം വേണ്ടതു

വികസിയ്ക്കുന്നതുവരെ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുവേണ്ടി അലോപ്പതി ആശുപത്രികളെ ആശയിൽ കുക്കത്തെന്ന വേണാം. എന്നാൽപോലും ബാക്കി 70-80 ശതമാനം രോഗികളെയും രോഗത്തിന്റെ ഭീകരാവസ്ഥകളിലേയും കടക്കാതെ കാര്യമായ അസ്വസ്ഥതകളില്ലാത്ത സാധാരണ ജീവിതത്തിലേയ്ക്കു കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും. നിശ്ചയം സുവമാക്കാൻ കഴിയുന്നത് 10-15 ശതമാനം പേരെ മാത്രമാണ്. 8-10 ശതമാനം പേരിൽ കാര്യമായ വ്യത്യാസമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയാൻമാലി. അവർ മിക്കവാറും രോഗത്തിന്റെ അസാധ്യാവസ്ഥയുടെ അവസാന നിമിഷങ്ങളിൽ ചികിത്സയ്ക്കുവരുന്നവരായിരിയ്ക്കും.

ഇത്രയൊക്കെ വിജയശത്രമാനമേ ആയുനിക ചികിത്സകൾക്കാണ്ടും ലഭ്യമാവുന്നുള്ളതു എന്നാണ് മനസ്സിലായിട്ടുള്ളത്. ചികിത്സാചിലവും രോഗി അനുഭവിയ്ക്കുന്ന ബാക്കി കഷ്ടപ്പാടുകളും വിലയിരുത്തുമ്പോൾ കുടുതൽ അഭിലഷണിയമായ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ തന്നെയാണുള്ളത്. ആയുർവ്വേദ രംഗത്തുള്ളവർകുറേപ്പേരുടെയെങ്കിലും ശ്രദ്ധ ഈ രംഗത്തെയ്ക്ക് തിരിയേണ്ടത് കാലാലട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്.

അതിനുപോൽവെലക്കമാവുന്ന വിധത്തിൽ, ആയുർവ്വേദം നന്നായി പരിച്ച ആർക്കും അർബവുഡരോഗികളെ ചികിത്സയ്ക്കേണ്ടി വരുമ്പോൾ ആയും മനസ്സിലുണ്ടാവേണ്ട അടിസ്ഥാനകാര്യങ്ങളാണീവിടെ വിവരിയ്ക്കുന്നത്. അതിനുതക്കവണ്ണം വിവിധ തരത്തിലുള്ള അർബവുഡരോഗികളെ ചികിത്സിച്ചു അനുഭവങ്ങൾ മുഴുവൻ വിശദീകരിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഈ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്. ചികിത്സയുടെ ഓരോഘട്ടവും അതിനിടയിൽ തരണം ചെയ്യേണ്ടിവന്ന പ്രതിസന്ധികളും അവ നേരിട്ടവിധവുമെങ്കെ വ്യക്തമാക്കുന്ന പുസ്തകം അർബവുഡചികിത്സയിൽ മുൻപരിചയമില്ലാത്തവർക്കുപോലും സബ്രഹ്മണ്യം ചികിത്സ തുടങ്ങാനുള്ള ഉൾപ്പാടം പകരുമെന്നുപ്രത്യോഗിയ്ക്കുന്നു.

എന്നായാലും ഇക്കാലത്തെ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുടെയും അർബവുഡമക്കമുള്ള മറ്റൊക്കും അസാധ്യരോഗങ്ങളുടെയും കുതിച്ചു

കയറ്റത്തിനുസരിച്ച് നാം വൈദ്യമാരും, അതിനുമുയരേയക്കുയർന്ന് അവയ്ക്കെല്ലാമൊരു തടയിടാൻ അരയും തലയും മറുകൾ പരിശമിയ്ക്കേണ്ടകാലം അതിക്രമിച്ചിരിയ്ക്കുന്നു. ഈല്ലകിൽ ഭാരതത്തിന്റെ തനതുവൈദ്യശാസ്ത്രമായി രൂപീക്രൂ കൂടി ആയുർവ്വേദത്തെ പണ്ഡു ബൈട്ടി ഷ്യൂകാർ അടിച്ചമർത്തിയതിന്റെ ബാക്കി ഇപ്പോൾ അലോപ്തികാർ വിഞ്ചും ചാവിട്ടി താഴ്ത്തി വൈദ്യരംഗം ഒടുമുക്കാലും അവർ കയ്യാളുന്നകാലം അന്തിവിദുരമല്ല.

വളരെ വിജയകരമായി അർബ്ബുദചികിത്സ ചെയ്യുന്ന ആയുർവ്വേദ വിദഗ്ധവർ കേരളത്തിൽ തന്നെ പലരുമുണ്ട്. പുരാതന സാമൂതിരി രാജവൈദ്യകുടുംബമായ ചങ്ങമിള്ളി തിവാടിലെ ഇളമുറക്കാരിയായ ഡോ. പ്രിഥിവൻ വളരെ നല്ല രീതിയിൽ അർബ്ബുദ ചികിത്സ ചെയ്ത് ധാരാളം പേരെ സുവൈപ്പുടുത്തുന്നതായിരിക്കും. അവരുടെ വിജ്ഞാനവും സേവനവും ഇപ്പോൾ തിരുവനന്തപുരത്തുള്ള ഒരു അലോപ്തി ആശുപത്രി

കാരാൺ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നത്. അതുപോലെ കോയന്തരുൾ ആര്യവൈദ്യ ഫാർമസിയിലും, കോട്ടയ്ക്കലുമെല്ലാം അർബ്ബുദ ചികിത്സ നന്നായി ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്നു കേൾക്കുന്നു. അവരുടെയെല്ലാം പ്രത്യേക ചികിത്സാരീതികൾ വൈദ്യലോകത്തിനുപകരിയ്ക്കുന്നവിധം ശേഖരിച്ച് ദേക്കായീകരിയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ ആയുർവ്വേദത്തിലെ അർബ്ബുദ ചികിത്സാശൈലി ഒരുപക്ഷം, കുറെക്കുടി അയത്തനല്ലിത്തമാക്കാൻ കഴിയും! അതുവഴി കുറെ വിലപ്പെട്ട ജീവനുകളെ രക്ഷപ്പെടുത്താനും!

എരേക്കാലമായി മനസ്സിൽക്കൊണ്ടു നടന്നിരുന്ന ഈ ആധാരം AMAI സഹാരവം ഏറ്റു കൂത്ത് ഒരു ബൃഹത്പദ്ധതിയായി നടപ്പിലാക്കാൻ പോകുന്നു എന്നറിയുന്നതിൽ വളരെ ചാരിതാർത്ഥമുണ്ട്. അത് എത്രയും പെട്ടെന്ന് അതിന്റെ ഉന്നതമായ ഫലപ്രാപ്തിയിലേയ്ക്ക് വരട്ടു എന്നുമാത്രം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

അർബ്ബുദ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ - ഒരു സംക്ഷിപ്തരൂപം

“അർബ്ബുദേ ശ്രമിവത്കുര്യാത് യമാസം സുതരാം ഹിതാം!
 സ്വനേഹയേത് ശുഖികാമംച തീക്ഷ്ണണഃ ശുഖസ്യ ലേപനം ||
 സംസേദ്യ ബഹുശോഗ്രമിം വിമൃദ്ധനീയാൽ പുനഃപുനഃ
 തമാപ്യപക്ഷം ചരിതേതനം സ്ഥിതേരക്രെത അഗ്രിനാദഹേത്
 സാധ്യശേഷം സശ്രോപി പുനരാപ്യായതേ ശ്രൂവം”
 (സുശുത്തം - ചികിത്സാസ്ഥാനം)

- (1) സ്വനേഹനം
 - (2) സേഖനം, വിരേകം
 - (3) ഒപ്പം വൈദ്യം
 - (4) ശേരെനം - ശന്ത്രക്രീയ ചെയ്ത് അർബ്ബുദം നീക്കം ചെയ്യുക (SURGICAL REMOVAL)
 - (5) ഭദ്രനം
- a) അഗ്രികർമ്മം - പൊള്ളിയ്ക്കൽ (CAUTERISATION)
 (ശന്ത്രക്രീയ ചെയ്തിട്ടും ശേഷിയ്ക്കുന്ന അർബ്ബുദ കോശങ്ങളെ ഒപ്പം വൈദ്യം ചെയ്ത് പൊള്ളിച്ചുകള്ളൽ)
- b) കഷാരകർമ്മം - (Equal to radiation)



- (6) രക്തമോക്ഷം - സിരോവേധം, ജളുകാവചരണം മുതലായവ വഴി രോഗലഭങ്ങൾ ദുഷ്ടിച്ചറക്കം വലിച്ചെടുത്ത് ശുദ്ധരക്തപ്രവാഹമുണ്ടാക്കി രോഗ തെരു ഉയുലനം ചെയ്യൽ.
- (7) രസാധന ചികിത്സ - (Equal to CHEMOTHERAPY)

ഇപ്രകാരം ആധുനിക അർബ്ബുദ ചികിത്സയ്ക്കു സമാനമെന്നോ, അതിനേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമെന്നോ പറയാവുന്ന വ്യക്തമായ ചികിത്സാവിധികൾ നമ്മുടെ ശാസ്ത്രം നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. അതിലോരും മാത്രമാണ് താൻ പറിച്ച് പ്രാവർത്തികമാക്കിയിട്ടുള്ളത്. കൂടുതൽ പറിച്ച് കാലാ നുസൃതമായി, ആധുനികശാസ്ത്രത്തിന്റെ നേടങ്ങൾ കൂടി സ്വാംശീകരിച്ചുകൊണ്ട് കൂടുതൽ നല്ലാരു ചികിത്സാ പദ്ധതി കെട്ടിപ്പെടുകൂടുവാൻ ആയുർദ്ദേഖം നമുക്കുതരുന്ന ഉത്തരജ്ഞാമ്യത്വം സിര കളിലുള്ള യുവ തലമുറയ്ക്ക് കഴിയുമെന്നത് തീരുച്ചു. അതിലേയ്ക്കൊരു വഴിവിളക്കു മാത്രമാണ് എൻ്റെ കണ്ണടത്തലുകൾ.

കാരണം, തളരാത്ത ഇച്ചാശക്തിമാത്രം കൈമുതലാക്കി, മറ്റല്ലാവിധത്തിലും ദുർബ്ബുദ്ധയാ തിരുന്ന എൻ്റെ ചികിത്സാരിതികൾ പലതും അഭിനവ തലമുറയ്ക്ക് പ്രായോഗികമല്ലാത്തതോ, ശാസ്ത്രത്തിന്റെ മഹത്വത്തിനു പോരാത്തതോ ആയി തോന്തിയേക്കാം. ആ കോടങ്ങളും തന്നെ ആധുനികശാസ്ത്ര നേടങ്ങളും, യുവതലമുറയുടെ പുത്തൻ അറിവുകളും ചേർത്തു പറി ഹരിയ്ക്കുവാൻ കഴിയും.

എൻ്റെ ചികിത്സാനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയുന്നതിനായി, AMAI പ്രസാദനം ചെയ്യുന്ന “അസാധ്യതയെല്ലാഭ്യർഷ്യത്തെ അർബ്ബുദ ചികിത്സാനുഭവ വിവരണം” എന്ന പുസ്തകം വായിയ്ക്കുക. നിങ്ങളുടെ വിലയേറിയ അലിപ്രായങ്ങളും ഒപ്പും വിമർശനങ്ങളും തിരുത്തല്ലെങ്കിലും നേരിട്ടിയ്ക്കുവാനപേക്ഷിയ്ക്കുന്നു. അർബ്ബുദ ചികിത്സയിൽ പ്രവീണരാവാൻ താല്പര്യമുള്ളവർ AMAI നടത്തുന്ന തൃടൻപഠനം - സെമിനാറുകളിൽ നിർബന്ധമായും രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്ത് പങ്കെടുക്കുക.

വനികാ ക്ലിനിക്ക് പരിശീലനം

എ.എം.എ.എ മലപ്പുറം ജില്ല

- ▶ പ്രായോഗിക പരിശീലനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതു 8 ക്ലാസ്സുകൾ
- ▶ ജൂലൈ 24 മുതൽ ഓൺലൈൻ തായ്യറാച്ചുകളിൽ
- ▶ കോഴ്സ് ഫീസ് 7500 രൂപ

സ്ഥലം: കോട്ടക്കയർ

പ്രഗൽഭരായ ഡ്യോക്ടർമാരെ പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ക്ലാസ്സുകൾ

താൽപര്യമുള്ളവർ ബന്ധപ്പെടുക: 9745923872, 9847447575

(എഡിറ്ററിയൽ 6-ാം പേജ് തുടർച്ച)

ആയുർവേദ ധ്യർ കൺഫെറാൻസ് വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന് നിർമ്മാണ യൂണിറ്റു കൾക്ക് ആനുപാതികമായി ധ്യർ ഇൻസ്പെക്ടർ തസ്തികകളും അതിന് ആനുപാതികമായി സീനിയർ ധ്യർ ഇൻസ്പെക്ടർ, അധികാരിക്കുന്നത് ധ്യർ കൺഫെറാൻസ് എന്നീ തസ്തികകളും അനുവദിക്കും.

ഒഴംഗങ്ങൾക്കും കോർപ്പർ, ഓഫീസ് സംഭരണ പരിശീലനം, ഫാർമാസിറ്റ്, പഞ്ചകർമ്മ ടെക്നോളജിക്സ് സ്ഥിരമായ കോഴ്സുകൾ നടത്തി ഈ മേഖലയിലെ മനുഷ്യവിഭവ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കും. ഇതിൽ പരമ്പരാഗത വൈദ്യമേഖലയിൽ നിന്നു ഇളവർക്ക് മുൻഗണന നൽകും.

എല്ലാ പഞ്ചായത്തുകളിലും സർക്കാർ ആയുർവേദ-ഹോമിയോ ഡിസ്പോഷൻസറികൾ തുടങ്ങാനായിട്ടില്ല. അവ ആരംഭിക്കുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിക്കും.

എകീകൃത കേരള മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടിഷൻസ് ബിൽ നടപ്പിൽവരുത്തും.

എന്നിവയാണ് പ്രകടനപത്രികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ദീർഘകാലമായി എ. എം.എ.എ. ആവശ്യപ്പെടുക്കാണിരിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളാണിവയെല്ലാം.

ഇതിൽ എകീകൃത മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടിഷൻസ് ബിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നതുമൂലം കേരളത്തിലെ വ്യാജചികിത്സ പൂർണ്ണമായും നിർത്തലാക്കുവാൻ സഹായകമാകും.

ഈവയ്ക്കും അടിയന്തര പ്രാധാന്യത്തോടുകൂടി നടപ്പിലാക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്ന തോടൊപ്പം ഗവൺമെന്റിൽ പരിഗണനയ്ക്കായി മറ്റു ചിലതുകൂടി ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തുന്നു.

പൊതുജനാരോഗ്യരംഗത്ത് പ്രത്യേകിച്ച് രോഗപ്രതിരോധ രംഗത്ത് ആയുർവേദത്തെ വേണ്ടവിധ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ ഇനിയും കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ആരോഗ്യരംഗത്ത് വ്യക്തമായ ദിശാബോധം നൽകി ചെലവ് കുറഞ്ഞ് ആരോഗ്യരക്ഷാ സംവിധാനമെന്ന നിലയിൽ പരമ്പരാ

ഗത വൈദ്യരംഗത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ട താണ്. ഇതിനുവേണ്ടി നിലവിലുള്ള ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ തന്നെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താ വുന്നതാണ്. ഒരു മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ മാത്രമുള്ള ആശുപ്രതികളിൽ RMO പോസ്റ്റുകൾ സൂഷ്ടിച്ച് മുഴുവൻ സമയം പ്രവർത്തനസജ്ജമാകി പൊതുജനങ്ങൾക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

കേരളം ആയുർവേദത്തിന്റെ ഇംഗ്ലീഷ് യാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. ആയുർവേദ പഠനം ശാസ്ത്രീയമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന സംസ്ഥാനമെന്ന രീതിയിൽ കേരളത്തിൽനിന്നും പരിശീലനം നേടാനായി ഇതരസംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും നിരവധി പേര് മുന്നോട്ടുവരുന്നുണ്ട്. ഗവ. കോളേജുകളെ മാതൃകാ കോളേജുകളായി ദേശീയതലത്തിൽ ഉയർത്തിക്കൊണ്ടുവരേണ്ടതും Centre of Excellence ആകി മാറ്റേണ്ടതും അനിവാര്യമാണ്. പ്രവൃംപിക്കപ്പെട്ട ആയുർവേദ സർവകലാശാല പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്തുന്നത് ഇതിന് പ്രയോജനകരമാകും. നിർദ്ദിഷ്ട റിസർച്ച് സെൻസറിൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങുകയും ആയുർവേദ ഗവേഷണത്തിന് ഏകീകൃതമായ ദിശാബോധം ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ആയുർവേദ ചികിത്സയ്ക്കായി ലോകമെമ്പാടുമുള്ള വിദേശികൾ കേരളത്തെയാണ് ആശ്രയിക്കുന്നത്. ആയുർവേദ ടൂറിസ്റ്റിന്റെ പ്രസക്തി ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ആയുർവേദ ഹെൽത്ത് ടൂറിസം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനു തക്കുന്ന നിയമങ്ങേബന്തികൾക്ക് കൊണ്ടുവരികയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

ആരോഗ്യസേവനരംഗത്ത് നിലവിലുള്ള അലോപ്പതി കേരളീകൃതമായ സുവായത്തിൽ മാറ്റമുണ്ടാക്കേണ്ടതാണ്. ആയുർവേദത്തിന്റെ സമഗ്രവികസനം എന്ന ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാനായി പുതിയ സർക്കാരിൽ പ്രകടനപത്രികയിലെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുമെന്ന് നമുക്ക് പ്രതീക്ഷിക്കാം. ●



പുസ്തകപരിചയം



പ്രതിപാത്രം ഭാഷണമേഖല



ഡോ. കെ. മുരളി
കായചികിത്സ റിജിശൻ
ഗവ. ആധുർവ്വര കോളേജ്
കമ്മ്യൂർ

പഠനപാഠങ്ങളുടെ തുടർച്ചയിലെവിടെയോ എത്രോക്കാലം തത്ത്വം വന്ന ഒരു വിടവിനു ശേഷമാണ് സിദ്ധാന്തവും പ്രയോഗവും വെറ്റിവയാണെന്ന തോന്തരിൽ ഉണ്ടായത്. യമാർത്ഥത്തിൽ അവ വാക്കും പൊരുളുംപോലെ ഓനിച്ചിരിക്കുന്നതാണ്. നിരവധികാല തത്ത്വ പ്രയോഗഭേദങ്ങളിൽനിന്നും ഉറിവന്നതാണ് സിദ്ധാന്തം. പ്രയോഗങ്ങൾക്കു പൂർക്കിലുള്ള നിയമങ്ങളെ കണ്ണഭത്തുമേഖലാണ് സിദ്ധാന്തം രൂപപ്പെടുന്നത്, ഭാഷകൻ വ്യാകരണം പോലെ. ഈ രണ്ടും ചേർത്തു പറിക്കാതെ, പറിപ്പിക്കാതെ ഇരിക്കുമേഖലാണ് വെറ്റിട ചിന്ത വരുന്നത്. ഒന്നായതിനെ രണ്ടുമുകളാണ് അളവിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഇംഗ്ലീഷ് പരിഞ്ഞ് തീർക്കാനാവില്ലെന്ന് പണ്ണാറു കവിയും പാടിയല്ലോ. ആ ദൃഢമാണിപ്പോൾ ആയുർവൈദത്തിൽ. പ്രത്യേകിച്ചും ശാസ്ത്രമാരകമായ സിലവെള്ള് പരിഷ്കാരങ്ങളുടെ കാലം. കൈകാണിച്ചാലും നിർത്താതെ പോകുന്ന ആഭ്രാശിന്ത ബന്ധായിമാറിയിരിക്കുന്നു സിലവെള്ള്. അനുപുരകവും സമാനരവും ആയ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ശാസ്ത്രത്തെ രക്ഷിച്ചുട്ടുകേണ്ട ഭാര്യം ഈ രംഗത്തുള്ള ഏല്ലാവരും ഏറ്റുടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

ഈ സന്ദർഭത്തിലാണ് ലക്ഷണങ്ങളിൽനിന്ന് സംഘാപ്തിയിലേക്കുള്ള സാമ്പാദപമം ചുണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ടും ഈ തമിലുള്ള പാരസ്പര്യം വെളിപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടും ഒരു പുസ്തകം മലയാളത്തിൽ വരുന്നത്. തയ്യാറാക്കിയത് ചികിത്സകനും സെബിയാനികനും കൂടിയായ ഡോ. പി.കെ.വി.ആനന്ദ് ആണ്.

ആരോഗ്യമായാലും രോഗമായാലും ശരീരത്തി നിന്ന് ഉള്ളില്ലള്ള അവസ്ഥയാണ്. ദോഷസാമ്യ വും ദോഷവൈഷമ്യവും ആണ് ആ അവസ്ഥ കൾ. ഇവ പ്രതിഫലിക്കുന്നതാകട്ടെ ലക്ഷണ അള്ളായിട്ടാണ്. പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത് ദോഷാവ സ്ഥകളെയാണ്. ആരോഗ്യത്തിനും ലക്ഷണങ്ങൾ ഇംഖം. രോഗത്തിനാകട്ടെ വൈവിധ്യമനുസരിച്ച് ഒന്നും മറ്റും. ഇങ്ങനെന്നയാണെങ്കിൽ ലക്ഷണ തെരെ ശരീരത്തിന്റെ സംസാരഭാഷയായിക്കാം എന്നുന്നതിൽ തെറ്റിപ്പി. ഒരാൾ പറയുന്നതിൽനിന്ന് ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ആശയം മനസ്സിലാക്കുന്നതുപോലെയാണ് ലക്ഷണത്തിൽനിന്ന് ദോഷാവസ്ഥ അറിയുന്നതും. ഭാഷ അറിഞ്ഞാലേ പറയുന്നത് മനസ്സിലാക്കു. വ്യാകരണവും (ശാമർ) പദബന്ധ തും (ബൊക്കാബുലി) വേണും ഭാഷ അറിയാനും പ്രയോഗിക്കാനും. ശാന്തത്തിന്റെ സിദ്ധാന്തവും പ്രയോഗവും പോലെത്തന്നെയാണിൽ. ഒരേ വാക്കിനുതന്നെ പല അർത്ഥങ്ങളുണ്ട്. സന്ദർഭമനുസരിച്ചുവേണ്ടം ഏതെത്തുമാണ് സീക്രിക്കേഷണെൽ എന്നു നിശ്ചയിക്കുവാൻ. ലക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും ഇത് പ്രസക്തമാണ്. അരോചകകം എന്ന ലക്ഷണം കണ്ണാൽ അത് ആമസൂചകമാണോ, വെറും കഫജവികാരമാണോ, ജ്വരപുർവ്വപമാണോ എന്നൊക്കെ ചിനിച്ചെടുക്കണമല്ലോ. ഒരു വാക്കിന്റെ അർത്ഥം, കുടുകയുള്ള വാക്കുകളുടെ അർത്ഥത്തിൽനിന്നും ചിലപ്പോൾ നമ്മൾ അറിഞ്ഞടക്കുന്നതു പോലെ ഇതരലക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നും അവയോടുള്ള ചേർച്ചയിൽനിന്നും ഒരു ലക്ഷണത്തിന്റെ അർത്ഥവും നമ്മൾ അറിഞ്ഞടക്കുന്നു. വ്യാകരണം മാത്രമിണ്ടുകൊണ്ട് ഭാഷ, പ്രത്യേകിച്ചും സംസാരഭാഷ മനസ്സിലാക്കണമെന്നില്ല (അതാണല്ലോ മലയാളിയുടെ ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയുടെ അപാകം). ഉച്ചാരണങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കളും ഭാഷയുടെ ജീവനാണ്. ഇതുപോലെ, പാഠപുസ്തകങ്ങളിലെ ലക്ഷണങ്ങൾ മാത്രം പറിച്ചാൽ രോഗനിർണ്ണയത്തിനുതകില്ല. കാരണം, രോഗി പുസ്തകം നോക്കി ലക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നിട്ടുള്ള ചികിത്സകൾ അടുത്തത്തുനാൽ. അതുകൊണ്ട് അവതരണലക്ഷണങ്ങൾ (പ്രസർിംഗ് കംപ്പേസ്റ്റ് സ്) വേറെ പറിക്കേണ്ടിവരും. അതാണ് രോഗത്തിന്റെ ഉച്ചാരണങ്ങങ്ങൾ. ഇതിങ്ങാലും

കുടുകേണ്ട ഏന്നെഴുതിയാലും വായിക്കുന്നത് ഈ സ്ഥാലക്കുടെ ഏന്നാണല്ലോ. കോയപ്പത്തുർ, പറിയുന്നോൾ കോയപ്പത്തുരാകും. ഇതെതാക്കെ വികൃതിവിഷമസമവായത്തിന്റെ ഉദാഹരണ അള്ളാണ്. ദോഷവൈഷമ്യത്തിന്റെ സാമാന്യ സ്വഭാവത്തെ കവചിച്ചുവച്ചുകൊണ്ട് ചിലപ്പോൾ ലക്ഷണങ്ങൾ വരുന്നത് ഇങ്ങനെന്നയോക്കെ യാണ്.

അതിശയോക്തി സാഹിത്യത്തിൽ ഒരലക്കാരമാകുന്നതിനും ഏതെങ്കിലും മുഖ്യ സംസാരഭാഷയിൽ പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടുകാണും. നമുക്കിടയിൽ പലർക്കുമുണ്ടാലോ ഉത്തിപ്പരുപ്പിച്ചു പറിയുക എന്ന ശീലം. ഇത് രോഗകാര്യത്തിലുമുണ്ട്. ചെറിയ രോഗത്തെ പെരുപ്പിച്ചു പറയുന്നവൻ യഥാർത്ഥത്തിൽ ലാഭവ്യാധിതനായിരിക്കും. എന്തു വലിയ സംഭവമുണ്ടായാലും അതോന്നും ഗൗരവമായിക്കാണാതെ കക്ഷികളുമുണ്ടാലോ. രോഗത്തിന്റെ സന്ദർഭത്തിൽ ഇവരെ ഗുരുവ്യാധിത്തിൽ എന്നു വിജ്ഞിക്കാം. വലിയ രോഗമുണ്ടാകിയിൽ എന്നു വിലാസിക്കാം ചെറുതാക്കി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവർ വാക്കുകൊണ്ട് വൈദ്യനുമുന്നിൽ പറയുന്നതനു സിൽച്ചുമല്ലതെല്ലാ, ഗുരുവ്യാധിവുമായ രോഗങ്ങൾ ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ബലവിലവാനും ലഭിക്കാം. അവരുടെ തലതിരിഞ്ഞെന്നതുപോകുന്നത്.

ഭാഷയിലെ കാലഭേദങ്ങൾ (ഭൂതം, വർത്തതമാനം, ഭാവി) രോഗാവസ്ഥയിലുമുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ രോഗങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന നിഭാനാർത്ഥകൾ രോഗവും ഉപദ്രവവും ഉദർക്കവുമുണ്ടാലോ. വരാൻപോകുന്ന രോഗത്തെ പുർവ്വത്തുപാല നമ്മുടെ അറിയിക്കുന്നു. ലക്ഷണങ്ങൾ പൊതുവെ വർത്തമാനരോഗത്തെയാണ് അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്.

വ്യക്തിപരമായി ഭാഷയിലുള്ള അറിവ്, അനുഭവങ്ങളുടെ വൈപുല്യം എന്നിവയോക്കെ സംസാരഭാഷയെ സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, സമാനമായി പലതും നമുക്ക് രോഗത്തിന്റെ പശ്ചാത്യലത്തിലും കാണാം. സാത്യം, പ്രകൃതി, വ്യാധിക്ഷമതാം തുടങ്ങിയവ രോഗവ്യക്തിയേയും അതുപോലെ ലക്ഷണാവിർഭാവത്തെയും നിശ്ചയിക്കുന്നു. രൂക്ഷസാത്യുന്ന രാത്രിജാഗ



രണ്ടു അതു ബാധിച്ചുകൊള്ളണമെന്നില്ല. കഹം പ്രക്രൃതിക്ക് കഫജരാഗം ധാരാളം ലക്ഷണങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കും.

ദേശമനുസരിച്ച് ഭാഷമാറുന്നപോലെ, ഒരോ രോഗം പലേ നാട്ടിൽ പല മാതിരി ലക്ഷണങ്ങളെയാകും സൃഷ്ടിക്കുക. സാഹിത്യത്തിൽ, എഴുതിയതിനെ പല തരത്തിൽ വ്യാപാനിച്ച് മോടിയുള്ള പല അർത്ഥത്തെ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നത് കേമത്തരമായിരിക്കാം. പക്ഷേ മുഖ്യമായ ആശയത്തോട് പൊതുത്തെപ്പ് ടാറ്റെ വരരുത്. പരിയുന്നവൻ എന്നാണ് ഉദ്ദേശിച്ചത് (വിവക്ഷ അമ്ഭവാ വക്താവിഞ്ചേ ഇച്ച) എന്നതിനെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ട് വ്യാപ്താം. ഇതുപോലെത്തന്നെ ഒരു ദോഷാവസ്ഥയെ ഉള്ള ഫിക്കാനാണ് ലക്ഷണങ്ങളെ അപഗ്രാമിക്കുന്നത് എന്ന വിചാരവും ലക്ഷണങ്ങൾ എക്കൊപിത മായി മനസ്സിലാക്കണമെന്നതും രോഗനിർണ്ണയത്തിൽ പുലർത്തിയേ മതിയാകു. ചുരുക്കത്തിൽ, ഭാഷയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തിത്തന്നെന്നാണ് സുശ്രൂതാചാര്യൻ രോഗനിർണ്ണയത്തിലെ പിഴവുകളെ എടുത്തുപറിയുന്നത്.

മിയോഫഷ്ട്കാസ്റ്റമാ രോഗഃ;

ദ്രാവ്യാതാസ്റ്റമൈ ച

തമാ ദ്രാഷ്പവിമുഷ്ട്കാശ

മോഹരേഖ്യുഷിക്കിഞ്ചകം

വേണ്ടുപോലെ പരിയാതെ, അറിയാതെ, അപഗ്രാമിക്കാതെ വരുമ്പോഴാണ് എന്നാണ് രോഗമെന്ന വക്തിരിംബ് ചികിത്സക്കില്ലാതെ പോകുന്നത്.

ഒരു വാക്കുകൊണ്ടും ഒരു വാചകം പറയാമ്പോ. ഉച്ച്, ഉള്ള എന്നാക്കെ പരയുമ്പോൾ ധമാർത്ഥത്തിൽ അത് ചുരുക്കിയ വാചകം തന്നെയാണ്. ഒരു വാക്കിന് വാചകത്തിന്റെ പദവി കൈവന്നപോലെത്തന്നെന്നാണ് ചില പ്രോൾ ലക്ഷണം സത്രന്തവ്യാധിയായി മാറുന്നത്. അരോചകവും ചർദ്ദിയും കാസവുമെല്ലാം ഇതിന്റെ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. അതുകൊണ്ട് ആസാധ്യതയെക്കുടിക്കണ്ടുകൊണ്ടുവേണ്ടം ലക്ഷണങ്ങളെ വായിക്കാണ്.

ഡിംഗം ചെചകമനേകസ്യ തമൈകസ്യ ലക്ഷ്യ തേ ബഹുന്നേകസ്യ ച വ്യാധേർബഹുനാം

സ്വീർബഹുനി ച (ചരകസംഹിത നിംബന്നമാം 8/27)

ഒരേ ലക്ഷണം തന്നെ പല രോഗങ്ങളുടെ താകാം എന്നതിന് വാക്കിഞ്ചേ നാനാർത്ഥ തേതാടു സാമ്യമുണ്ട്. ഉത്തരം എന്നത് ചോദ്യത്തിന്റെ ഉത്തരമാകാം, കഴുക്കോലിനെ താങ്ങുന്ന ഉത്തര വുമാകാം. പിന്നിട്ടുള്ള ഗ്രന്ഥഭാഗമാണ് ഉത്തര സ്ഥാനം. ഒരു ലക്ഷണം ഒരു രോഗത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതാണ് ഏകലക്ഷണമായ സത്രന്തവ്യാധി. വാക്കിന് പര്യായപദങ്ങളുണ്ടാക്കാം. താതൻ, ജനകൻ, പിതാവ് എന്നീ ശബ്ദങ്ങൾക്കാക്കേ അർത്ഥം അച്ചുനേന്നുതന്നെ. കുറേ വാക്കുകൾ ചേർന്ന് ഒരു വാചകമാ കുന്നതുപോലെയാണ് പതിനേന്ന്, അല്ലെങ്കിൽ ആർ, അതു മല്ലേങ്കിൽ മുന്ന് ലക്ഷണങ്ങൾ ചേർന്ന് ഒരു രോഗത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരു ആശയം തന്നെ പല വാചകങ്ങളിൽ പറയാമ്പോ. നീണ്ടതോകുറയതോ ആകാം വാക്കും. അതുപോലെ ഏകാദശലക്ഷണങ്ങളോ, ഷഡ്രൂപങ്ങളോ, ആകാം രാജയക്ഷമാവ്. വികാര വന്നാൽ നാം കുറേ സംസാരിക്കും. ദോഷവൈഷമ്യം തീവ്രമായാൽ ലക്ഷണങ്ങളുടെ എല്ലാം കൂടും. മനക്കേഷാഭം വല്ലാതെയായാൽ നാം പല വാക്കുകളും ഉപയോഗിക്കും. മനസ്സിലെ ശക്തിയായ വിചാരങ്ങൾ പുറമേക്ക് പ്രകടിപ്പിക്കണം. ഇതുപോലെ സംഘാപ്തി ആഴ്മള്ളുതായാൽ ലക്ഷണങ്ങളും തീവ്രമാകും. വികേഷാഭത്താൽ സംസാരം പരിഡിവിടും. ചിലപ്പോൾ അസഭ്യവാക്കുകൾ പുറത്തുവരും. സമാനമായി രോഗാവസ്ഥയിൽ ഉപദ്രവങ്ങളോ രിഷ്ടലക്ഷണങ്ങളോ കണ്ണെന്നുവരും. ചീതവാക്കുകൾ പറഞ്ഞുപോയാലും കൂടും കൂടും പറഞ്ഞു രമ്പതയിലാകുന്നതു പോലെയാണ് റിഷ്ടാഭാസം. ദോഷകോപത്തിന്റെ തീവ്രാവസ്ഥയിൽ വന്നുചേർന്ന്, മരണം വരുമോ എന്നു തോന്തിപ്പിക്കുകയും പിന്നെ ആരാവസ്ഥ മാറുമ്പോൾ റിഷ്ടലക്ഷണങ്ങൾ മരണവും അകലുകയും ചെയ്യുന്നു.

കുറേ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യേകശപ്പെട്ടവോ ശരി കുറേ രോഗങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതു മാകാം. ഓന്നിൽ കൂടുതൽ അർത്ഥം വരുന്ന തരത്തിൽ സംസാരിക്കാറില്ല. രണ്ടുത്തമവും പറയുന്ന ആർ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുമുണ്ടാകും. അതു

പോലെ ഒന്നിൽക്കൂടുതൽ രോഗം രോഗിക്കും സാകാം. അതായിരിക്കാം കുറേ ലക്ഷണങ്ങൾ സുചിപ്പിക്കുന്നത്. സകരവും എന്ന് ഇതിനെ പറയുന്നു.

കാലത്തെപ്പറ്റി കുറച്ചുകൂടി സുചിപ്പിക്കാനുണ്ട്. സംസ്കൃതത്തിൽ മുന്നുതരം ഭൂതകാലങ്ങളുണ്ട്. ലും എന്ന ലക്കാരം സാമാന്യമായ ഭൂതകാലത്തെ സുചിപ്പിക്കുന്നു. അടുത്തിടെ കഴിത്തുപോയ കാര്യങ്ങൾ ഇതിൽപ്പെടും. വിഗതജാരലക്ഷണങ്ങളെ ഇക്കൂട്ടത്തിൽപ്പെടുത്താം. ലം ആകടെ വളരെപ്പണ്ട് കഴിഞ്ഞ കാര്യങ്ങളാണ്. വളരെപ്പുഴയ സംപ്രാപ്തിയും വിശ്വാസം ചെയ്യപ്പെട്ടുപോയാലും ഇപ്പോഴും ലക്ഷണങ്ങളെ കാണിച്ചേക്കാം. അതുകൊണ്ട് ലക്ഷണങ്ങൾ തുടർച്ചയുള്ളതു ഒരു സംപ്രാപ്തിയുടെതായി കൈബാള്യാനുമന്നില്ല എന്നർത്ഥം. പക്ഷാഖാലാതം ചികിത്സിച്ചാലും ഒരവയവത്തിൽന്തെ ക്രിയാഹീനത് തുടർന്നുനിൽക്കുന്നതുപോലെ ചുരുക്കത്തിൽ ലക്ഷണത്തിൽനിന്ന് സംപ്രാപ്തിയുടെ പഴക്കംകൂടി ഉഹപിച്ചേ മതിയാകു. ലിട്ട് എന്നൊരു ഭൂതകാലമുണ്ട്. നേരിട്ടിയാത്ര കാര്യങ്ങൾ ഭൂതകാലത്തുണ്ടായെങ്കും. അത് സുചിപ്പിക്കാനാണ് ലിട്ട്. ഇപ്പോൾ അപ്രത്യക്ഷമായ, നേരിട്ടിയാത്ര, (രോഗിതന്നെ) പരിസ്ഥീകരണം ലക്ഷണങ്ങളും രോഗനിർണ്ണയത്തിൽ ശണനീയമായെങ്കാം.

പദങ്ങൾക്ക് വിപരീതങ്ങളുമുണ്ടാണോ. ഒൻ്റെ തുടക്കത്തിൽ അത് അഭാവത്തെ സുചിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ചില ലക്ഷണങ്ങൾ അനുമത്യം ഇല്ലായ്മരെ (നിരാമാവസ്ഥയെ) വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഉപയോഗിക്കുന്ന ഭാഷക്ക് വ്യക്തതയും കൂടുതലയും വേണം. വാക്കുകളും വാചകങ്ങളും വേണ്ടപോലെ ആയാലേ ആശയങ്ങളും വേണ്ടപോലെ മനസ്സിലാകു.

പ്രാണനാമനുമനിൽ ലജ്ജകുടാതെ സ്ത്രീ വസ്ത്രമഴിച്ചുമാറ്റുന്നു. അതുപോലെ പറിച്ചവന് മുന്നിൽ വാക്ക് അതിന്റെ അർത്ഥം പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് വേദത്തിൽ പറഞ്ഞ ഉദാഹരണമാണ്. സുക്ഷമദ്വാഷ്ടകിയായ ചികിത്സക്കും മുന്നിൽ ലക്ഷണവും ദോഷാവസ്ഥയെ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു.

ഭാഷയുടെ കൂപിഷ്ടതയും, പരിച്ചാലുള്ള അനായാസതയും ലക്ഷണവിശകലനത്തിലും ഒബ്ദന്ന് സുചിപ്പിക്കാനാണ് ഇതെത്തും പറഞ്ഞത്. ലക്ഷണമാകുന്ന ഭാഷ എന്ന മാധ്യമത്തിലും ധാരം ശരീരം അതിന്റെ അവസ്ഥയെ വെദ്യ നോക് പറയുന്നത്. നിബാനപഞ്ചകവും ലക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നുത്തന്നെയാണ് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ലക്ഷണസാമഗ്രിയിൽനിന്ന് സംപ്രാപ്തിവിശേഷതെ അറിയാനുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശമാണ് ഈ പുസ്തകം.

മുലഗ്രനമം സംസ്കൃതഗദ്യത്തിലുള്ളതാണ്. ഗുജറാത്ത് ആയുർവേദ സർവ്വകലാശാലയുടെ അധിബിരുദപഠനകേന്ദ്രത്തിൽനിന്ന് നാലാമത് പ്രസിദ്ധീകരണമായി 1961-62 കാലഘട്ടത്തിൽ ഇരിഞ്ഞി. ഡോ.കെ.സദാശിവരാമമാണ് എന്ന പണ്ഡിതന്റെ ഗവേഷണപ്രഭാഷ്യമാണ്. കുറച്ചുകാലം ഈ ആചാര്യൻ തിരുവന്തപുരം സർക്കാർ ആയുർവേദക്കോളേജിലെ അധിബിരുദകേന്ദ്രത്തിലും അധ്യാപകനായിട്ടുണ്ട്. 1970-73 കാലത്ത് ഏതാണ്ട് രണ്ടരവർഷമേ അദ്ദേഹം അവിടെ തങ്ങിയുള്ളു. അന്ന് അദ്ദേഹം തിന്റെ വിദ്യാർത്ഥിയായിരുന്ന ഡോ. പി. ശക്രൻകുട്ടി (റി.ഡി.എ.എ.ഓ.ഇ) ഈ ആചാര്യനെ വിനയപുർവ്വം ഓർക്കുന്നു. ഒരു അഭ്യാപകനും വേണ്ട എല്ലാ ഗുണവും അദ്ദേഹത്തിനുണ്ടായിരുന്നു. കർണ്ണാടകക്കാരനായ ഡോ.ശർമ്മക്ക് മുന്നു സംഹിത (ചരകം, സുശ്രൂതം, വാർഭടം) കളിലും നല്ല ഉപസ്ഥിതിയുണ്ടായിരുന്നു. ഇന്നശരഭക്തനായ അദ്ദേഹം കേവലം സൈഖാനികനായിരുന്നില്ല. പ്രമാണങ്ങളുണ്ടാക്കി ഒപ്പം ചെയ്തിരുന്ന ചികിത്സകനുമായിരുന്നു. കഷായവസ്തി ചെയ്ത് ശൈലിക്കുവാൻ ശക്രൻകുട്ടിസാറിന് ദേയരും കൊടുത്തത് ഈ ശൈലിനാമനായിരുന്നതേ. ഈ ലേവകൻ അവിടെ പറിക്കുന്ന കാലത്ത് (1983-88) ഡോ. സദാശിവരാമമാണുള്ള കേട്ടിട്ടുണ്ട്. പിശിച്ചിൽ ചെയ്തുതെന്ന് ഒരിക്കൽ അദ്ദേഹം വിലക്കിയ ഒരു രോഗിക്ക് മരുംരു അഭ്യാപകൻ അത് നിർബന്ധമായി ചെയ്തു. ആ രോഗി ആചാര്യപ്രതിയിൽ വച്ചുതന്നെ മരിച്ചുവരെ. സിഖാന തിലും പ്രയോഗത്തിലും നിഷ്പണ്ടനാതനായ ഈ ആചാര്യനിന്നുണ്ടെന്നെന്നെന്നും പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു.



ടട്ടുന്തനെ അപ്രതീക്ഷിതമല്ല.

നിബാനപഖ്യകത്തെ വിശകലനം ചെയ്തത് ശ്രേഷ്ഠം, സംപ്രാപ്തിഭ്യാസങ്ങളെ വിന്റതിച്ച് ഉപന്യസിച്ചിട്ടാണ് ലക്ഷ്യണവും സംപ്രാപ്തിയും തമിലുള്ള ബന്ധത്തെ വിശദിക്കിക്കുന്നത്. പല രോഗങ്ങളുടെയും സംപ്രാപ്തി, ലക്ഷ്യണങ്ങൾ തീർച്ചയിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നു എന്ന് പട്ടിക കൾ തയ്യാറാക്കി അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. അവ സാന്ദോഹത്ത് നിഗമനങ്ങളും (കൺക്രീഷൻ) ഉപസംഹാരവുമുണ്ട് (സമ്മി).

ഈ സംസ്കൃതത്തിലെഴുതിയത് ഒരിക്കലും പാണ്ഡിത്യപ്രകടനത്തിൽ അടയാളമല്ല. വളരെ ലളിതമാണ് ഈതിന്റെ ശശ്ലി. സംഘിതകൾ വായിച്ചുണ്ടാകുന്ന ഭാഷാപരിചയം മതി ഈ പുസ്തകവും വായിക്കാൻ. ഭാഗവതം തു രേ വായിച്ച് ചിലർ സംസ്കൃതം പരിക്കുന്നുണ്ടോ. സംസ്കൃതഭാഷയുടെ ഷൈക്കാണ് ആയുർവേദത്തിന് വഴക്കം എന്നുകൂടി ഈ ഗ്രന്ഥം തെളിയിക്കുന്നു. ഈ ഭാഷയിലായിരുന്നിട്ടുകൂടി ഈത്യു മുഴുവൻ പുസ്തകത്തിൽ പ്രചാരമുണ്ടായി എന്നതും ശ്രദ്ധയമാണ്.

അവതാരികയുടെ തുടക്കത്തിൽ സുപ്രാഞ്ചിച്ച കാലാവസ്ഥ ഈ വൈദ്യവിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് നിലനിൽക്കേ ശാസ്ത്രനിഷ്ഠമായ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ മലയാളപരിഭ്രാഷ്ടരമുണ്ടുന്നത് അവസരേച്ചിതം മാത്രമാണ്.

മമ്മുടെ നിബാനസ്ഥാനത്തെ ഒരു നോക്കുകുത്തിയാക്കി നിർത്തിക്കൊണ്ടും അലോപ്പുത്തു യുടെ രോഗനിർണ്ണയം യാതൊരു സ്വാംഗീകരണവും കുടാതെ ആയുർവേദത്തിൽ കേരിപ്പറ്റിക്കുടിയിരിക്കുകയാണ്. ആ നിർണ്ണയോപാധികൾ തീരെപ്പാടില്ലെന്നല്ല പറയുന്നത്. വളരെ വിശാലവും സമഗ്രവുമായ സിഖാനങ്ങളുള്ള നമ്മുടെ വൈദ്യത്തിന് പലതും ഉൾച്ചേര്ക്കാൻ കഴിയും. ശാസ്ത്രത്തോടു കൂടി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നവർ തുന്നിന്തിന്തിനാമെന്നു മാത്രം. അതെന്നെന്നാൽ പദ്ധതികൾ മാർഗനിർദ്ദേശമാകും ഈ ഗ്രന്ഥം എന്നതിന് സംശയമില്ല.

ചികിത്സകനായിരുന്ന്, അത് പറിപ്പിക്കുന്ന ഡോ.പി.കെ.വി.ആനന്ദ് സിഖാനപഠനവും അനുഷ്ഠാനമായ കർത്തവ്യമായിക്കൊണ്ടുണ്ട്.

അതിന്റെ ഉദാഹരണമാണ് അഷ്ടാംഗഹൃദയം സുത്രസ്ഥാനം വാക്യപ്രേഖികയുടെ മലയാളപരിഭ്രാഷ്ട 1999-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്.

സംസ്കൃത ഭാഷയിൽനിന്ന് മലയാളത്തിലേക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്യുന്നോൾ വാക്കുകൾ കമുപകരം വാക്കുകൾ വെച്ചാൽ പോരാ. മലയാളത്തിന്റെ ശശ്ലിക്കൂടി അത് ഉൾക്കൊള്ളുന്നും. അത് ഏറെക്കുറെ സാധിക്കുവാൻ യോ. ആനുസ്ഥിതിക്കും എന്നാൽ കേവലം വിവർത്തനമല്ല, സത്രന്തമായ ആശയാനുവാദമാണ്, യോ. ആനുസ്ഥിതിക്കും പ്രതിഭവച്ചു നോക്കുന്നോൾ വേണ്ടിയിരുന്നത് എന്ന അഭിപ്രായം എന്നിക്കുണ്ട്. ശന്മവിസ്തരത്തെ ഒഴിവാക്കാനാകും അത് വേണ്ടെങ്കുവച്ചത് എന്ന് തൽക്കാലം വിചാരിക്കാം.

രോഗവിജ്ഞാനം പറിപ്പിക്കുന്ന അധ്യാപകന് ഈ വിഷയം പ്രായോഗിക്കര ഉള്ള നേന്ന്, പരിതാക്കേണ്ട ഭോധ്യപ്പെടുത്താൻ ഈ പുസ്തകം പിന്തുണയേക്കും. അധിബിരുദ്ധവിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ശാസ്ത്രഭോധ്യത്തിന്റെ അടിത്തിൽ ഈ പരിപ്പാലുണ്ടാക്കാം. ഇതാനുകൂലുകളിലൂടെ വികിതസ്ഥികൾക്കും ചികിത്സകൾക്കും ശാസ്ത്രചീന വികസിപ്പിക്കാൻ പറ്റിയ പുസ്തകമാണിൽ. രോഗനിർണ്ണയമെന്നാൽ ഒരു പേരുക്കണ്ടത്തല്ലോ. ഭോഷവൈഷമുർക്കന്തിന്റെ, സംപ്രാപ്തിയുടെ, ഒരു സമഗ്രചിത്രം മെന്നണ്ടുകണ്ടാണ്. ലക്ഷ്യവേധിയായ ചികിത്സയുടെയും ഒരു വൈദ്യത്തിന്റെയും വഴി അത് കാണിച്ചുതരണം. ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഇതുവരുത്തിയാൽ അനുഭവരുത്തുവാനും ആവശ്യമാണ്. അതുവരെ പുസ്തകത്തിന്റെ അനുഭവരുത്തുവാനും അതിന് വളരെ പറ്റിയതാണ്.

ചികിത്സകാലത്തെ പ്രശ്നസ്ത നിരുപകരായിരുന്ന ശ്രീ. എൻ.കൃഷ്ണൻ പിള്ളയുടെ പ്രസിദ്ധമായ ശന്മവാന്മാണ് പ്രതിപാത്രം ഭാഷണഭേദം. സി.വി. രാമൻപിള്ളയുടെ കമാപാത്രങ്ങളുടെ സംഭാഷണങ്ങളെ വിശകലനംചെയ്ത് അവരുടെ സംഭാഷണങ്ങളെ ചെയ്യുകയാണ് ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ശരീരം പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങളെ വിലയിരുത്തിയാൽ ഭോഷവൈഷമുർക്കന്തിന്റെ സംഭാഷണങ്ങളും മനസ്സിലാക്കാനാകും. അതിനുള്ള വ്യാകരണഗ്രന്ഥമാണ് സംപ്രാപ്തിലക്ഷ്യങ്ങളുടെ സംഖ്യാ.

എ.എം.എ.കെ.കെ. കൊല്ലം ജില്ല



എ.എം.എ.കെ.പത്തനംതിട്ട ജില്ല



എ.എ.എ.എ. ഐ.പ്രാന്തി ഫോറിയ



എ.എ.എ.എ.എ. തൃശ്ശൂർ ജില്ല



എ. എം. എ. എം. ഭേണിയ ശില്പരാല

AyurCan

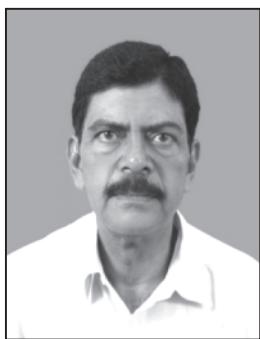
National Seminar on ONCOLOGY

അർബുദം ഇന്നു നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ ഗ്രസിക്കുന്ന വലിയ വിപത്താണ്. അർബുദരോഗത്തെയും ചികിത്സയെയും കേന്ദ്രീകരിച്ച് വ്യാപകമായ ശവേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ലോകമെമ്പാടും നടന്നുവരികയാണ്. ഏകിലും ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം കൂൺസൽ ചികിത്സയിൽ അവസാന വാക്കല്ലും കൂൺസൽനെ പ്രതിരോധിക്കാനും ഭേദമാക്കാനും മറ്റൊരു മാർഗ്ഗം എന്ന അനേഷണം വ്യാപകമായിരിക്കുകയാണ്.

- ☞ ആയുർവേദ കൂൺസൽ എത്രതോളം ഫലപ്രദമാണ്?
- ☞ ഏതെല്ലാം തരം കൂൺസൽ ആയുർവേദ ചികിത്സയിലും ഭേദപ്പെടുത്താം?
- ☞ കൂൺസൽ ചികിത്സയിൽ ആയുർവേദത്തിൽ ഒരു പൊതു പ്രോട്ടോക്രോഡ് രൂപീകരിക്കാനാകുമോ?

ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം കണ്ണടത്താനുള്ള ശ്രമമാണ് ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ എറൂടുത്തിട്ടുള്ളത്. കൂൺസൽ ചികിത്സാ രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലെ പ്രമുഖരായ ആയുർവേദ ചികിത്സകൾ പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ജൂലൈ 30, 31 തീയതികളിൽ തൃശ്ശൂർ വച്ച് നടക്കുന്ന ആയുർ കാൺ ഭേണിയ ശില്പരാല് ഈ ബൃഹത് പരിശീമ ത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള ഒരു ചെറിയ കാൽവത്പാണ്.

RESEARCH METHODOLOGY FOR AYURVEDA THE NEED OF THE HOUR



Dr. Narayanan Kutty, B.A.M

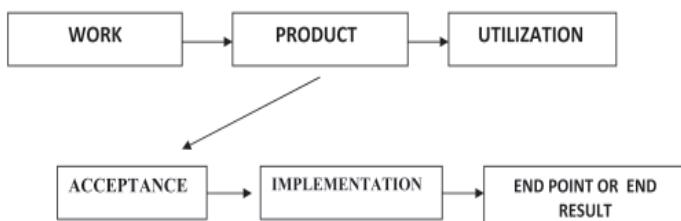
Former:-

Research Medical Officer,
Dept of Rheumatology,
Madras Medical College &
General Hospital, Chennai.

Asst Physician,
AVS Kottakkal,
Medical Officer, TN Govt.

We have been attending several conferences here and there for the past several years. We had hypothesis, theses or research work related papers also. Now the time has come to think what happened to these papers and ideas? Where are the papers now? Is there any real achievement or real outcome? What is the real ambition of research person? What are the reasons for this pathetic situation? How we can solve this and what is the need of the hour?

W.P.U. CONCEPT



This concept is not new. Already applied in consumer items, Automobile & Medicine sector also, but ignored in the field of research work.

When we work there is an outcome (product) and that product should be utilized also. Then only we can say that we have succeeded in our endeavour.

For proper utilization of a product, it undergoes three phases, Acceptance, Implementation & End result or End point.

ACCEPTANCE: Mainly by the scientific community or the governing body or the jury. Declare the product is OK.

IMPLEMENTATION: Is the process of effective transfer of the product to the end users.

END RESULT OR END POINT: Product reaches the end user and utilizes well.

For the success of this WPU concept an organized set up is necessary, The main lacunae in our research field.

Have a look at the present day Scientific conferences.

1. Paper presentation has become a competition. All papers of real work are equally important. No need to compete each other. All are unique findings.
2. Inadequate Presentation Time:- Have to present within three to seven minutes. Research work needs several years. To present everything hurriedly in few minutes is improper. Proper discussion should take place among scientists.
3. Inadequate question time:- Any important question is actually directed to that paper raising a doubt. Any number of persons can ask questions. The research person is bound to answer convincingly. Then only that paper or his ideas are fit for further steps. Hence question is equally important as the paper.
4. Intelligent question not arising due to lack of experience & knowledge:- Proper questions related to that paper or to a particular point of that work is not raised. Even if it takes place it is very few in number.
5. Weightage (Importance) not given to such questions by the jury. If the answer is not convincing, have to proclaim that the work is inadequate

for further steps and paper not accepted.

6. Serves as encouragement, propaganda or revelation only: Conference helps to improve and encourage scientific talent to take up some work. Helps only for revelation of certain matters. Doesn't help for acceptance & implementation.
7. Achievement: Can gather some scientific matters of academic interest. Research person have to be satisfied with a certificate, a cash award or memento with ovation.
8. End result
1. No acceptance, No implementation. Hence no outcome.
2. Research paper goes to the shelf. A tragic end of research work.
3. The ambition of a research person becomes a dream only.

NON ACCEPTANCE (Reasons)

1. Lack of good product: If a product is good no doubt it will be accepted. Such research products (research papers) are rare due to inadequate work. Most of the papers are of preliminary work.
2. Unawareness: Certain products are good. But unaware about it. Because the presentation limits to localized area and no wide publicity.
3. Lack of organized set up: This is the main reason for not only non acceptance and non implementation but for all.

NON IMPLEMENTATION: For anything to implement an effective well organized set up is necessary, which is lacking. Few research institutions run by the government, can't do all the research

work. They can't give attention to the needs of the increasing individual research aspirants ..

NEED OF THE HOUR:- So for the proper guidance, to avoid stagnation of the work, acceptance and implementation the need of the hour is an organized set up called Scientific Research Committee For Ayurveda.

**SCIENTIFIC RESEARCH
COMMITTEE FOR AYURVEDA
(SRCA) FORMATION**

FORMATION

MEMBERS : Minimum 4 to 6

QUALITY : Research interested, open minded, helping minded, influential scholars

One SRC for a state leading to central Research Committee (Universities & Colleges also can form sub committees)

Nature of work

1. Propagate the aim of the committee.
2. Call research papers and Register it
3. Primary evaluation by the members
4. Invite the scientist for presentation
5. Presentation in front of Research committee and Research Aspirants as Audience
6. Discuss deliberately Satisfactory - Accept - Non satisfactory - Reject
(If rejected : Provide another chance to present with renewed ideas.
Positive Accept ----- Negative Reject)
7. Extend necessary help for further studies.
8. A second presentation & discussion, found encouraging accept it.
9. Help for multi center studies.

10. Evaluate & Discuss deliberately again comparing other center studies
11. Proved beyond doubt & found good, accept as an outstanding Work.
12. Publish in website.
13. Move for implementation through Governmental and non Governmental organizations (Industries)

IMPLEMENTATION

1. Revelation through Media & Conferences
2. Inform Govt. authorities for implementation
3. Inform non Governmental Organizations (Industries)

Merits of S.R.C.

1. Will have an organized set up.
2. Can approach easily for necessary help & advice
3. Real research work takes place in a scientific manner.
4. Scientists can be happy that their presentation takes place in front of scientific committee.
5. Easy for wide spread acceptance & Implementation.
6. Can anticipate a true (Accepted) valuable outcome.
7. A website in National Level
8. Serves as Data base
9. Beneficial to industries (Can save energy and money for research work)
10. Scientists can be rewarded properly.
(Governmental and Non Governmental By Royalty)

WHO CAN BEAR THE TORCH ??

Please mail your opinion & queries. 

“സഹ്യാധനം” - ഒരു ഓർമക്കുറിപ്പ്



ഡോക്ടർ.

III BAMS, ആയുർവ്വേദ കോളേജ്
കോയന്മാതുർ

സഹ്യാദ്രിയുടെ താഴ്വാരങ്ങളിലെ വിസ്താരങ്ങൾ തേടി ഒരു ധാത്ര... സഹ്യാധനം എറണാകുളം ജില്ലയിലെ തട്ടേക്കാട്, ഭൂതത്താൻകെട്ട് എന്നിവിടങ്ങളിലേക്ക്. കൊച്ചിയിൽനിന്നും ഏതാണ്ട് 50 കി.മീ. മാറി നാഗരികതയുടെ നാട്യങ്ങൾ അരങ്ങേ റാത്ര പ്രകൃതിയുടെ കലവറയിലേക്ക്. മല്ലിൻ്റെ മണവും, പുഴയുടെ ഓളങ്ങളും തൊട്ടറയാൻ പച്ചിലകളിലെ പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ഒപ്പധക്കുകൾ തേടി ഒരു ധാത്ര.

സഹ്യന്ത്രിയും, ശിവഗിരിയുടെയും ഉയരങ്ങൾ താണ്ടി വെള്ളിക്കൊല്ലുസുപോലെ കിലുങ്ഗി ഒഴുകിവരുന്ന കേരളത്തി ന്റെ നീളമുള്ള നദിയായ പെരിയാറിന്റെ തീരത്തായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന *Peninsular Woods*-ൽ എത്തിയപ്പോൾ മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ആവേശം പകരാൻ കല്ലിനെ കുളിരണ്ടില്ലി കാൻ ഇനിയും ഒരുപാട് അതഭൂതങ്ങൾ വരാനുണ്ടെന്ന് പ്രകൃതി തന്നെ മന്ത്രിച്ചതുപോലെ തോന്തി. വെള്ളത്താൽ ചുറ്റപ്പെട്ട റിസോർട്ടിൽ സോംട് മാർഗ്ഗം എത്തിച്ചേരുന്നു. ഒപ്പധയലോകത്തെ ആചാര്യരാർ തങ്ങളുടെ പിൻമുറക്കാരേയും കാത്ത് അവിടെയുണ്ടായിരുന്നു. അറിവിന്റെ വേദപുസ്തകം തുറക്കാൻ, ഒപ്പധയങ്ങളുടെ മാനനികച്ചപ്പെട്ട് കൈമാറാൻ വേണ്ടി. പിന്നീട് രജിസ്ട്രേഷൻ. രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നോൾ കയ്യിൽ കരുതാനായി തന്ന ജ്യുട്ടിൽ നിർമ്മിച്ച Hand bag നുപോല്ലും (പ്രകൃതിയുടെ മാറ്റുരക്കാനാവാത്ത അനന്തമായ സാഖ്യതകളെ വാച്തതാനുണ്ടായിരുന്നു).

ഉദ്ഘാടനചടങ്ങുകൾക്ക് കാത്തിരുപ്പിന്റെ വിരസത അനുവേണ്ടെന്നതായി വന്നില്ല. സസ്യധ്രാംതുത് സഹ്യാധനത്തി ന്റെ പൊൻവെളിച്ചും തിരിത്തുവിത് പകർന്നുകൊണ്ട്, വനാന്തരങ്ങളിലെ വന്യതരയയും വിന്മയിപ്പിക്കുന്ന ജീവജാലങ്ങളെ യും ക്യാമറകളിൽ പകർന്നെടുത്ത കലാകാരൻ 2014-15 ലെ കേരള സംസ്ഥാന Wild life ഫോറ്കോഗ്രാഫി അവാർഡ് ജേതാവ് ശ്രീ. ഷഫീക് ബഷീർ അഹമ്മദ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മോട്ടോർ വൈഹികിൾ ഇൻസർപ്പക്കറിലെ ആ വലിയ പ്രകൃതിസ്ഥലേ യുടെ കാച്ചച്ചുപ്പാടുകൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിത്രങ്ങളിലും തന്ന ഞങ്ങൾ കണ്ണറിഞ്ഞു. പരിസ്ഥിതിക്കുമേലുള്ള അനധികൃതമായ കടന്നുകയറ്റങ്ങളും, അതുപോലെതന്നെ വാഹനാപകടങ്ങ



ഒളയും ശ്രദ്ധയോടെ കാണേണ്ടതുണ്ടെന്ന് അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. തട്ടേക്കാട്, ഭൂതത്താൻകെട്ട് എന്നിവിടങ്ങളിൽനിന്നും അദ്ദേഹം പകർത്തിയെടുത്ത അ പുറ്റപ്പെടലായ പല ജന്മക്ലൗഡേയും ചിത്രങ്ങൾ മും മറ്റു ചിത്രങ്ങളും സൈല്യ ഷോഗിലും കണ്ണാസ്വിച്ചു.

മാത്യുഭൂമിയുടെ പരിസ്ഥിതി ലേവകർ ശ്രീ. ജി. ഷാഹിദിരുൾ പ്രസംഗവും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിരുൾ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ ചിന്തപ്പിക്കുന്നതായിരുന്നു. അക്കദേശ മുൻറാഷ്ട്രപതി APJ അബ്ദുൾക്കലാം കേരളം സന്ദർശിക്കാനിടയാകുകയും ഹോർത്തുസ് മലബാറിക്കുസിലും വായിച്ചുറിത്ത അത്യപൂർവ്വ മായ ഒഴംഗസ്വാഞ്ചിൽ അതഭൂതം കണ്ണ്, അവയുടെ സാമ്പത്തികൾ രാഷ്ട്രപതിവെനിൽ ഇപ്പോഴും സുക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞുതന്നു.

ഡോ. വർഗീൻ തോമസിരുൾ കൂണ്ടോടു കൂടിയാണ് സൈക്കൾസ് ആരംഭിച്ചത്. പാരസ്യരു നാട്ടുചികിത്സാരംഗത്തെ ഒഴംഗ സംസ്കാരങ്ങളുടെ വലിയ വിസ്മയം തന്നെ അദ്ദേഹം “Documentation of living health traditions” എന്നീ വിഷയത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചു തന്നു. പിന്നീട് ഡോ. അൻസാറി സാറിരുൾ കൂണ്ട്. ഒരു ഒഴംഗ സംസ്കാരം മാത്രം ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഒരു ഒട്ടനവധി ചികിത്സാ രീതികളെ അദ്ദേഹം താങ്ങൾക്കായി പറഞ്ഞുതന്നു. ഒഴംഗയികളുടെ അളവും സാധ്യതകളെ മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നതു തീരുന്നു അദ്ദേഹത്തിരുൾ കൂണ്ട്.

സംസ്കാരങ്ങും അവയുടെ പരാഗണരീതി കളും, അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന ജീവജാലങ്ങളും, ഇവയെല്ലാം തമിലുള്ള ആശയ ആശ്രയി ബന്ധവും, സംരക്ഷണവും വിവരിച്ചുകൊണ്ടുള്ള കൂണ്ടായിരുന്നു ജിബി കുറ്റാക്കോൺ സാറിരുൾ. നീലക്കുറിഞ്ഞിപ്പുവിരുൾ അത്യപൂർവ്വമായ പരാഗണരീതിയെക്കുറിച്ചുള്ള ചിത്രങ്ങളും, വിവരങ്ങളും അദ്ദേഹം താങ്ങൾക്കായി തുറന്നു. ഇന്ത്യാം വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കാൻ അദ്ദേഹം കാത്തിരിക്കുകയാണ് 2018 നെയും കാത്ത്, കൂടുതൽ വിവരങ്ങളിന്താൻ താങ്ങളും അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം നീലക്കുറിഞ്ഞി വിരിയുന്നതും കാത്ത്.

പിന്നീട് ഏവരും ആകാംക്ഷയോടെ കാത്തിരിക്കുന്ന കൂണ്ട് എന്നുള്ള അവതാരിക യുടെ വിശ്രേഷണവുമായി ഡോ. അജയൻ സാരിരുൾ കൂണ്ട്, നാഭൈ താങ്ങൾ കാണാൻ പോകുന്ന ഭൂതത്താൻകെട്ട്, തട്ടേക്കാട്, ഉരുളൻതണ്ണി എന്നീ മേഖലകളിലെ സസ്യസ്വന്തതിരുൾ അവലോകനം തന്നെയായിരുന്നു. ഒരുപാട് വനസ്സുങ്ങളും, അവയുടെ ചികിത്സാരീതികളും അദ്ദേഹം താങ്ങൾക്കായി പങ്കുവച്ചു.

സംസ്കാരങ്ങളുടെ സമഗ്രമായ പഠനങ്ങൾക്കാടുവിൽ പ്രകൃതി സംരക്ഷണത്തിരുൾ ആവശ്യകതയെ മനസ്സിൽ വരകൾ തീർത്തുകൊണ്ട് Sand Art രൂപത്തിൽ സുഖ്യലക്ഷ്മി അവതരിപ്പിച്ചത് മനസ്സിൽ കോറിയിടാൻ പാകത്തിലായിരുന്നു. മുതസംഭാരം മിനിത്തുടിക്കുന്ന മലർക്കാടുകളെ മരുപ്പുന്നുകളായും മരുപ്പും യായും മാറിത്തുടങ്ങുന്ന അവസ്ഥയെ മനസ്സിൽ തന്റെകളിലും വരഞ്ഞുകാട്ടി, മനത്തിൽത്തന്നും ഒരുപമാറ്റം പ്രകൃതി തന്റെ കമ്പ പറയുംപോലുള്ള പ്രതീതിയാണുള്ളവകിയത്. നാശോന്മുഖമാക്കുന്ന പ്രകൃതി ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമായി അവ ശേഷിച്ചുകൊണ്ടാണ് സഹ്യാധനത്തിരുൾ ആദ്യത്തെ കിന്ന് പരിസ്മാപിച്ചത്.

ആദ്യത്തെ അതേ ആവേശം ഒരു ചോദ്യപോകാതെ സുക്ഷിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു രണ്ടാംവിവസവും ആരംഭിച്ചത്. ആരംഭം കുറിച്ചതാവരുടെ ബോട്ടുയാത്രയിലും തന്നെ. ഒരു കാലത്തും വറ്റിവരളാത്ത കേരളത്തിരുൾ ജീവരേവേ എന്ന അപരനാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന പെരിയാറിരുൾ ഓളങ്ങളെ തച്ചുകിക്കൊണ്ട് ഒരു ഫൗസ്റ്റോടു താത്ര. മിചികൾക്കും മനസ്സിനും ഒരുപോലെ കൂളിരേകുന്ന കാഴ്ചകൾ. കണ്ണത്താഡുരേതാളം അലയടിക്കുന്ന ഓളങ്ങൾ. ഓർമ്മകളിൽ കൂളിൽ തോനിക്കുംവിധം ചുള്ളം വിളിക്കുന്ന കാറ്റ്. മനസ്സും ആത്മാവും പ്രകൃതിയിൽ ലയിച്ചുതീരുംപോലെ. പ്രകൃതിയുടെ വൈവിധ്യമാർന്ന ഭാവങ്ങൾ വിസ്മയിപ്പിച്ചുകൊണ്ടെങ്കിലും വീശിയറിക്കുന്ന കാറ്റിലും ഇടതുറന്ന മരങ്ങൾക്കിടയിലും ഒരു കുസുതിക്കുടിയെ പ്ലോലെ പ്രകൃതി നിറഞ്ഞുനിന്നു. ഫൗസ്റ്റോടിലെ അതിമിക്കളെ കാണാനായി വന്നതിലെ

ആര്യമേധരം വന്നു നോക്കിപ്പോയിരുന്നു. ഒരു വശത്തായി ഇടമലയാറും പച്ചപുതച്ചു നിൽപ്പു ണായിരുന്നു.

தட்டுக்காக் அறுயிருநூ லக்ஷ்யம் ஏனால் எதைப்போர் மறண்ணில் உள்ளையாதென்கிடம் தீர்த்ததின்றி முனிவுகளில் சோர் பொடியூங்போலே. அதைப் பூஷியுடைய ஓலைகளில் பிடித்தைவின் 18 ஜிவங்குகளில்கூப் பார்மகங்களில் ஒரு பிடி பநினீர்ப்பூக்கலை அரிஷ்டிசூக்காள்கள் மற்றும் வீட்டுக்கு பிடித்தியில் லடிப்பில்லை.

விவியண்ணலை பக்ஷிகள், மனஸ்தீரனமயக்குந அவற்றை ஸஂஶீதம், யோ. ஸலபீங் அலியுடெ பக்ஷிஸகேதம், கிழிக்கலை இதே யேரே ஸ்ரீபாஷ்சி மருவது பைகுதி ஸ்ரீபா யூனோ????.... அதேபாத்திரை வாற்றக்காலி னிருந்துகீல்க்குநயிடம் மருவது கவர்க்கொடு க்காலி அநுவதிக்காதெ ஏது போர்த் போலும் ஏதேனுமிக்காதெ காத்து ஸுக்ஷிக்குந யோ. ஸலபீங் அலியுடெ பின்முக்கார்க்குந, யோ. ஸு ஶதாலி ஸாரினும் வாங்கம். மூனியும் கேசிக்காலி காத்துக்காலி கொதிகொண்டுக்காலி, மனஸ்தீரன ஒரு தூவத்தோலை ஒழுகி நடந்து. சிறை ஸலவண்ணலை உடுப்பாங்கம். கண்ணீரை குழிர்க்கின்றியில் பூக்குந விவிய வற்றைண்ணலை ஸலவண்ணலையும் க்கெளின்றது. தடேக்காடிரை ஸப்புக்கல வர விவரமைக்குந அப்புரமான். ஜெவ வெவவியும் நிறைந்துகிற்குநால். ஏன்றியால் தீராத்திர ஸப்புண்ணல். செரிய புத்தகாடி முதல் வர்வுக்ஷண்ணல் வரை வேநலிரை அதி காரின்திலும் பழபேணி நிற்குநால். ஸப்பு ணைதைக்குரிச்சி விவரிக்காலி அஜயன்ஸாரு, ஜிபிஸாரு குடுத்தென்றும்பொய்கிறான்.

വന്പൊതയ്ക്കുതൽ പടർന്നു പരലിച്ചു
നിൽക്കുന്ന ചീമിരം ആനകളുടെ വിഹാര
കേന്ദ്രമായ കാട്ടിൽ അവയിൽനിന്നും രക്ഷ നേ
ടാൻ ഇരു വൃക്ഷത്തിൻ്റെ തടിയിൽ തട്ടി ശബ്ദം
മുണ്ടാക്കിയാൽ മതിയെന്നും, പ്രതിയന്ന കാര
ണം ആന പേടിച്ചുപോകുകയും ചെയ്യുമെന്ന്
കേട്ടപ്പോൾ ആദ്യം അവിശ്വസനിയമായ് തോ
നി. പക്ഷെ കണ്ണിനെയും, കാതിനെയും വിശ
സിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ആ മുഴക്കം ഞങ്ങൾ കേട്ടു.
ശരിയാണ് കാട്ടിലെ കൊന്ധമാരെ അകറ്റാൻ

ഇവ ശബ്ദം യാരാളം. പ്രകൃതി ഇങ്ങനെയാണ്. തെരുവ് സ്ഥായിഭാവത്തിൽ തന്ന നിലകൊള്ളും. ഓരോ ചരാചരങ്ങൾക്കും ആശ്രയമേക്കാണ്. അവയുടെ സംരക്ഷണവും, പരിപാലനവും, സംഹാരവും ഏറ്റുടർത്തുകൊണ്ട്.

രുദ്രാക്ഷമരം വളർന്നുനിൽക്കുന്നതുകും ഒപ്പോൾ ഹൈമവതലേവിലാണെന്നു തോന്തി കുന്ന ഒരു പ്രതീതിയുണ്ടായി. പിന്നു രുദ്രാക്ഷത്തിന്റെ കായ്‌കൾക്കായി ഒരു തിരച്ചിൽ. കയറ്റിൽ ഉരച്ചു പൊടിയായ് മാറ്റാവുന്ന കമ്പിലും കത്തിന്റെ ഇലകൾ മുറിവിനും ഉത്തമ ഒഴശയം. വർണ്ണാഭവിടർത്തി പുത്തുനിൽക്കുന്ന മുട്ടിൽപ്പുഴവും, പരുവക്കൊടിയും, കുടജയും, കാൺതിരവും, വള്ളികാൺതിരവും, മണിത്തക്കാളിയും കേട്കറിവുമാത്രമുള്ള പല സസ്യങ്ങളും യാത്രയിൽ കണ്ണിൽ പതിഞ്ഞു. അധ്യാപകരുടെ സഹായത്തോടെ ഇവയെല്ലാം തിരിച്ചിറയുകയും ചെയ്തു. എങ്ങുന്നൊക്കിയാലുമുള്ള പച്ചപ്പീൻ്റെ ഉണർവ്വ് യാത്രാന്തരിക്ഷത്തെയും ഏറെ സുഗമമാക്കി. എണ്ണിയാലോടുങ്ങാത്തത്തേന്തൊള്ളുള്ള ഒഴശയകലവറ വരികൾക്കുമപ്പുറത്തെ വിന്നമയം തീരത്തുകൊണ്ട് അവിടെ നില കൊള്ളുന്നു.

സമയം ഉച്ചയോട്ടുതു. സുരൂൻ തല
ക്കുമുകളിൽ നിന്നും താഴോട്ട് നോക്കി നിൽക്കു
ന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഭക്ഷണശേഷം അടുത്ത യാത്ര
ഭൂതത്താൻകെട്ടിലേക്കായിരുന്നു. കലങ്ങിയും,
മറിയും, കുത്തിയും, ചാടിയും ഒഴുകുന്ന പുഴ
യുടെ കുറുകെ ഒരു അണക്കെട്ട്. ശാന്തസരു
പിയായി ഒഴുകുന്ന പുഴയുടെ ഓളങ്ങളിൽ മോച
ന്തനിനായി കൊതിക്കുന്ന പുഴയുടെ ആത്മാവ്
തുടിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. തുടക്കാരിയുർ ശിവ
ക്ഷേത്രത്തെ വെള്ളം കയറ്റി നശിപ്പാക്കാൻ
വേണ്ടി ഭൂതഗണങ്ങൾ പെരിയാറിനു കുറുകെ
ഭീമാകാരമായ കല്ലുകൾ നിരത്തി അണക്കെട്ടു
പണിയാൻ ആരംഭിച്ചുന്നും ഇതു മനസ്സിലോ
കിയ ദൗഖ്യാൺ ശിവൻ അണക്കെട്ട് പുർത്തിയാ
കുംമുണ്വേ കുവുകയും ഭൂതങ്ങൾ പ്രഭാതമായി
എന്നു കരുതി അണക്കെട്ട് പുർത്തികൾക്കാതെ
ഓടിമറഞ്ഞനുമുള്ള ഏതിഹ്യം സഹ്യാധന
ത്തിഞ്ചേ ആദ്യനാളിൽ ഡോ.ഷിബു വർഗ്ഗിന്
സർ പറഞ്ഞുതന്നെത്ത ഓർത്തുകൊണ്ടാണ് ഭൂത
താൻകെട്ടിൽ കാലെടുത്തു വച്ചത്. ഇപ്പോ



ശത്രു മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ അണംകെട്ടു കുട നുവേണം വന്നതിലേക്ക് പോകാൻ. അവിടെ ഒഹഷയകുട്ടുകൾ മനസ്പാംമാക്കിയ ഒരു വൈദ്യു തന്മേഖല പ്രകൃതി ഞങ്ങളെ കാതിരിപ്പുണ്ടായിരുന്നു. പാരമ്പര്യത്തിന്റെയും, പെപത്യുക ത്തിന്റെയും സ്മരണകൾ നിറഞ്ഞ മുട്ടവഴികൾ, എത്രയോ മഹായോഗികളുടെ പാദങ്ങൾ പതി ഞീത മന്ത്രിൽ ചുവടുപറ്റിച്ചു, മലയിടുക്കുകളിലും വന്നാന്തരങ്ങളിലും പ്രകൃതി രചിച്ച ആയുർവൈദത്തിന്റെ പാദങ്ങൾ വരും തലമുറയ്ക്കായി പാ ഞ്ഞുവച്ച മൺസിറിന്ത പിതാമഹാനാരെ മനസ്സിൽ ഓർത്തുക്കൊണ്ട് യാത്ര തുടർന്നു. അവിടുത്തെ ഓരോ പുൽക്കൊടിക്കുപോലുമുണ്ട് പരിയാർ ദേഹം ഒഹഷയമുല്പാദാർ. ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ ഭയാനകമായ കാടുമായി മുണ്ടാൻ ഏറെ നേരം വേണ്ടി വന്നില്ല. ഒഹഷയികളിലെ സംശയങ്ങൾ ദുരീകരിക്കാൻ അജയന്നിസാറും കുടെയുണ്ടായിരുന്നു. പണ്ട് ഭൂതത്താനാർ കെട്ടാൻ ശ്രമിച്ചുന്നു കരുതപ്പെടുന്ന അണംകെട്ടിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങളായ പാറക്കല്ലുകൾ കിടന്നിടത്തെത്തി കുറച്ചു നേരം വിശ്രമിച്ചു. അപ്പോഴൊക്കെയും മനസ്സിലും അവിടെമല്ലാം ചുറ്റി നടക്കുകയായിരുന്നു. ശേഷം തിരിപ്പുയാത്ര മനസ്സിനെ കുളിരണിയിപ്പിച്ചു കാച്ചപക്കളെ കാത്തുസുക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്. വാക്കുകൾക്കുമ്പുറമായിരുന്ന പ്രകൃതിയുടെ വിവിധ ഭാവങ്ങൾ. സർവ്വേശരൻ ഹരിതവർണ്ണം തൊട്ട് ശുതിയ കവിതയായിരുന്നു ഭൂതത്താൻകെട്ട്. ഇനിയുമിനിയും വായിക്കാൻ കൊതിക്കുന്ന പ്രകൃതിയുടെ സ്വന്നരും ചാലിച്ചെഴുതിയ കവിത. ജലമാർഗ്ഗം വീണോം റിസോർട്ടിലെത്തി. കണ്ണുകൾ കൊണ്ടാണ്ടെത്ത കാച്ചപക്കളെ കുടുതൽ അറിയുവാനും, കാതുകൾക്ക് പകർന്നുകൊടുത്ത് സുപരിചിതമാക്കാനും വേണ്ടിയുള്ള ക്ലാസുകൾ തുടങ്ങി. ചിത്രശലഭങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തി കുടാണ്ടുള്ള തട്ടുകരാട് പക്ഷി സംകേതത്തിലെ ഔഫോർ ശ്രീ ഉണ്ണോപ്പ് സാറിന്റെ ക്ലാസ് ഭേദ ക്രാരു അനുഭൂതിയായിരുന്നു. പുഷ്പയായും, പുഴുവായും, വർണ്ണച്ചിരുകളുള്ള പുന്നാറ്റയായും നമ്മെ വിസ്മയപ്പുകുന്ന ചിത്രശലഭങ്ങളെക്കു റിച്ചുള്ള അറിവുകൾ മനസ്സിൽ ചെറുതുനിൽക്കും വരികൾക്കു കുടുതൽ കരുതൽ പകർന്നു.

പശ്ചിമലട്ടം തുടങ്ങുന്ന ശുജറാത്തിലെ താപ്പിയിൽനിന്നും നാല് പ്രാവശ്യം കാൽനട

യായി പശ്ചിമലട്ടത്തിലെ വനത്തിലുടെ മാത്രം സഞ്ചരിച്ച് അതിന്റെ ജൈവവൈവിധ്യങ്ങളെയും പക്ഷികളെയുംകൂടിച്ചു മനസ്സിലാക്കുവാനായി കന്ധാകുമാർ വരെ യാത്ര ചെയ്തിട്ടുള്ള, ഡോ. സലീം അലിയുടെ ശിഷ്യനും, പ്രശസ്ത പക്ഷി നിരീക്ഷകനുമായ ഡോ. ആർ. സുഗതൻ സാറി ന്റെ ക്ലാസായിരുന്നു പിന്നീട്.

തട്ടുകരാടിന്റെ പ്രകൃതി വൈവിധ്യങ്ങളെയും, ജീവജാലങ്ങളെയും, ഭൂജലനയയും കൂടിച്ചു അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു തന്നതോടൊപ്പം പ്രകൃതിയുമായുള്ള ആരത്തബന്ധത്തിന്റെ കമകളും സദസ്സിൽ പങ്കുവച്ചു. തുടർന്നു ഡോ. നിർമ്മൽ നാരായണൻ സാർ വനസ്പദങ്ങളിലെ ഒഹഷയകുട്ടുകൾ വിവരിച്ചപ്പോൾ പ്രകൃതിയും, ആയുർവൈദവും തമിലുള്ള ഇച്ചവിരിയാനാവാത്ത ബന്ധം ഏറെ വ്യക്തമായപോലെ അനുംവേപ്പിക്കും.

ആടവും പാട്ടും നിറഞ്ഞ കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാമുകളോടുകൂടി അങ്ങനെ രണ്ടാം ദിവസത്തിനും തിരുപ്പില വീണു.

സഹ്യാധനത്തിന്റെ അവസാന ദിവസം. പരിപാടികൾ തുടങ്ങുന്നതിനുമുമ്പായി ഏല്ലാവരും റിസോർട്ടിനു ചുറ്റാം അങ്ങിങ്ങായി നടക്കുകയായിരുന്നു. കാച്ചപക്കൾക്കുമപ്പുറം കാണാമറയത്തായി പ്രകൃതി ഒളിപ്പിച്ചു പിടിച്ച ഭാവങ്ങളെയും തിരഞ്ഞെടുക്കാം.

ഹിമവാൻ താച്ചവാങ്ങളിലെ ഒഹഷയികളെ പരിചയപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് പുതിയ ആയുർവൈദകോളേജിലെ ദ്രവ്യ-ഗുണ പ്രൊഫസർ Dr. Illa-bhoor മാധ്യം അവസാന ദിനക്കാസുകൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു.

ശ്രേഷ്ഠ വേദി ചർച്ചക്കുവേണ്ടി രൂപീകരിക്കുന്ന ശേഖരിച്ച സസ്യങ്ങളുടെ ഒഹഷയമുല്പാദങ്ങളും അവയുടെ മറ്റു സവിശേഷതകളും പങ്കുവയ്ക്കാൻ. വൈദ്യരംഗത്തെ മഹാഭാരത സദസ്സ് അനുഭൂതിക്കൊണ്ടു ഡോ. അബ്ദു വടക്കർ, ഡോ. എം. നടരാജൻ, ഡോ. ടി. കെ. മുഹമ്മദ്, ഡോ. എബി എബോഹാ, ഡോ. ശരീയറൻ, ഡോ. അജയൻ എന്നീ മുതിർന്ന വൈദ്യന്മാരുടെ ഒഹഷയജന്മങ്ങൾ പുതുതലമുറിയക്കു മുമ്പിൽ തുറന്നുതന്നു. അധ്യാപക

രും, വിദ്യാർത്ഥികളും ഒരുപോലെ പങ്കടുത്ത ചർച്ചയിൽ ആയൻവേദവും പ്രകൃതിയും ഒരു നാണ്യത്തിന്റെ രണ്ട് വർഷങ്ങൾ പോലെ ഇഴപി തിയാതെത്തെന നിന്നു. വിരേചന ഒഴംഗ്യ ശശ ത്തിൽ പ്രധാനിയായ അർക്ക (എരുക്ക്) യുടെ ഒഴംഗ്യമുല്യം വിവരിച്ചുകൊണ്ട് തുടങ്ങിയ ചർച്ച പാടായെന്നും, ചക്രമർദ്ദായെന്നും മണ്ഡക പർണ്ണിയെന്നും ഭ്രാന്തപുഷ്പവെയെന്നും മറ്റു പല സസ്യങ്ങളുടെയും ബഹുവിധ ഗുണങ്ങളും, വിവിധങ്ങളായ ഉപയോഗങ്ങളും പ്രതിപാദിച്ചു കടന്നുപോയി. പ്രകൃതിയിലെ ഒഴംഗ്യങ്ങളുടെ മാഡാജാലം തങ്ങൾക്കു മുന്നിൽ തുറന്നപ്പോൾ ആയുർവേദത്തിന്റെ ഒഴംഗ്യപെപ്പുകു ആർ ജജിച്ചെടുക്കാൻ മനസ്സും ശരീരവും ഒരുപോലെ സജ്ജമായി.

ചർച്ചയ്ക്കുശേഷം ഉച്ചയോട്ടത്ത് സഹ്യാധനത്തിന്റെ സമാപനമായിരുന്നു. കണ്ണിനെ കുളിരണിയിപ്പിക്കുന്ന പ്രകൃതിയുടെ മാസ്തി കാഡവങ്ങൾ കണ്ണുകൊണ്ടുജോലാരു യാത്ര എന്ന തിലുപരി ആർഷഭാരതത്തിന്റെ അതുല്യസംഭാവനകളിൽ ഒന്നായ ആയുർവേദത്തിന്റെ ആഴ

അഞ്ചിലേക്കുള്ള ഒരു ധാത്ര കുടിയായിരുന്നു. ഇവിടെ പ്രകൃതിയെ വേദപുസ്തകം പോലെ തുറന്നുപിടിച്ച് പുണ്ണിലും പുവിലും സർവ്വേശ രണ്ട് കുറിച്ചിട്ട് ഒഴംഗ്യക്കുകൾ തങ്ങൾ വായി ക്കാൻ ശ്രമിച്ചു.

“ആയും പാലന് വേദ്
വേദ വർദ്ധന് ആയും” (Ch. Su. 1:27)

ആയുസ്സിന്റെ വേദമായ ആയുർവേദ തതിനു ഭാരതീയ സംസ്കൃതിയുടെ പരിശാമ തേതാളം പഴക്കം വരുന്നു. കൂർസ് രൂമിൽനിന്നും നേടിയെടുക്കേണ്ട അറിവുകളിൽ ഒരുക്കി നിർത്താനുള്ളതല്ല മറ്റൊരു പെരിയാറിന്റെ ഓളങ്ങൾ പോലെ പിന്നെന്നും ലക്ഷ്യം തേടി ഒഴുകാനുള്ളതാണ്. ഈ ശാസ്ത്രം എന്നത്; മനസ്സിനെ യും, കണ്ണിനെന്നും ഒരുപോലെ കുളിരണിയിപ്പിച്ച് ഈ ധാത്രയിലും അറിയാൻ സാധിച്ചു. അതോടൊപ്പം തങ്ങൾക്ക് അറിവും, അനുഭൂതിയും സമാനിച്ച് ഈ ജൈവസന്ധത്തിനെ നാഞ്ചിക്കും സുരക്ഷിതമായ് തന്നെ കരുതിവയ്ക്കണമെന്ന പാഠവും... ●

ലോക വനവർക്കരണഭിന്നം ആചാരിച്ചു - AMAI എൻഡോക്യൂം

കണ്ണിക്കൊന്ന വൃക്ഷത്തെതകൾ നട്ടുകൊണ്ട് ശ്രിനിഗർ വെൽഫേറ അസോസിയേഷൻ ഭാരവാഹികളും ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഐഡിപ്പിക്കുളം ജില്ലയും സംയുക്തമായി ആചാരിച്ചു. കാലിക്കറ്റ യുണിവേഴ്സിറ്റി മുൻ പ്രോ-രൈറ്റ് സ്റ്റാഫ് സ്റ്റാഫ് എൻഡോക്യൂം സെന്റോറ്റും നൽകി. ശ്രിനിഗർ വെൽഫേറ യർ അസോസിയേഷൻ അക്കണ്ടത്തിൽ വ്യുക്ഷത്തെതകൾ നട്ടു. ആഗോളതാപ നത്തെ ചെറുക്കുവാൻ വ്യുക്ഷങ്ങൾ നട്ടു കയ്യും പരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യുക മാത്ര മാണ്ഡ് ഏകപോം വഴി എന്ന സന്ദേശം ജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുക എന്നതാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. AMAI സംസ്ഥാന കൗൺസിൽ അംഗം ഡോ. അജിത് കുമാർ സെന്റോറ്റും നൽകിയ ഈ പരിപാടിയിൽ വെൽഫേറ അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡന്റ് എൻ. മാധവൻ, അഡ്വ. എൻ. ജോസഫ്, കൃപ്പറ്റൻ വി.റ്റി. ജോസഫ് എന്നിവർ പങ്കടുത്തു. ●



വാർത്തകൾ

എ. എം. എ. ഐ. തുശുർ ജില്ലാ വാർത്തകൾ

ବେଳ୍ପିଲୁ

AMAI තුළුර සිංහාකම්බිජියු ගෙයු
AMAI කොටුණපූර පුත්‍ර කම්බිජියු ගෙයු
සංයුත්‍රාලීමුවු තිරි “බෙඩු ගාල-2016”
මෙය 29 ග කොටුණපූරුතිල වශ සංඛලිජියු.

യുവയോക്കർമാർക്ക് ചികിത്സാർത്ഥം ആവശ്യമായ ഉഷ്ണയങ്ങളുണ്ടാക്കി വൈദ്യവു ത്തി ഉപജീവനമാക്കുന്നതിലേക്കായുള്ള പ്രായോഗിക ശാസ്ത്ര പരിശീലനമാണ് “വൈദ്യ ശാല-2016” ലക്ഷ്യമിട്ട്.



ಯೋ. ಪಿ. ಗೋಪಿಂದರ (ಪ್ರಸಿದ್ಧಿತರೆ
AMAI ತ್ವರ್ಯಾರ್ಥ ಜಿಲ್ಲೆ), ಅಯ್ಯಕ್ಕಣ ವಾಗಿನ್ನಿಂದ ಯೋ
ಗತತಿತ್ತ ಯೋ. ನಮೇಸು (ಪ್ರಸಿದ್ಧಿತರೆ AMAI
ಹೊಡುಣಿಷ್ಟ್ಲ್ಯಾರ್ಥ ಏರಿಯ) ಸೂಗತಂ ಅರುಗಂಸಿಂಧ್ರ.
ಯೋ. ರಜಿತ್ತ ಅರುಗಂ (ಜಗತ್ತಿನ ಸೆಕ್ರೆಟರಿ,
AMAI) ಉತ್ತರಾಕಂ ನಿರ್ವಹಿಕ್ಕುಹಿಗ್ಯಾಂ ತ್ವರ್ಯಾರ್ಥ
ನೀ ಅರ್ಥಾರ್ಥವೇತ್ತಾಗಿನಿಂದ ತ್ವರಣ್ಯಾಗೋರ್ಡ ಶಖೆ
ಕೇಳಿಟೆ ನಿಯಮಣಿಷಾಭ್ರಾತ್ರಿಂದ್ರಿಯಂ AMAI-ಯದೆ
ನಿರತರ ಶರಣಾಭ್ರಾತ್ರಿಂದ್ರಾರ್ಥ ನೆಟಿರೆಯಾತ್ರಿ
ವಿವಿಧ ಸರ್ಕಾರ ಉತ್ತರವ್ಯಾಕಾಳೆಕ್ಕಾಗಿತ್ತಿಯಂ (ಅತ್ಯಾರ್ಥವೇತ್ತ
ಯೋಕ್ಕರ್ಮಾರ್ಥ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾರ್ಥಮಂ
ಅರಿಷ್ಟಾಸಾವಣಾರ್ಥ ಸ್ವಾಕ್ಷರಿಕಾಗ್ನಾತ್ರಿತ ಪರಿಯಿತಿ
ತ್ವರ್ಯಾರ್ಥ, 15 ಕಿಡಕೆಕರ್ಲ ತಾಷಯ್ಯಾತ್ರಿತ ಅರುಷ್ಯಾಪತ್ರಿಕರ್ಲ
ಹಿಗೆ Pollution control Boardನ್ನೆ ಮ್ಲತ್ವರ್ಯಾ, ತಾಷ್ಯಾ
ಸಾರ್ಥಾರ್ಥ ಸಂಪಾದಣಾತ್ರಿಲೆ ರಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್
ಸ್ವಾತಾರ್ಯಾ ಉರ್ಪಾಕ್ಕುಗೆ ಉತ್ತರವ್ಯಾ)
ವಿಶಾರ್ಥಮಾತ್ರಿ
ಪ್ರತಿಪಾದಿತ್ರಿ.



ചികിത്സാർത്ഥം അവധ്യം വേണ്ട ഒന്നു
യങ്ങൾ വൈദ്യുൻ സ്വയം തയ്യാറാക്കേണ്ടതിന്റെ
പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് ഡോ. എം. പ്രസാദ്
(പ്രിൻസിപ്പൽ, അഫ്റ്റാംഗം ആര്യുദവേദ വിദ്യാ
പിഠി) അമുവ പ്രഭാഷണം നടത്തി. തൃശ്ശൂർന്ന്
ദവൃശോധനത്തിന്റെ ശാസ്ത്രീയതയെക്കുറിച്ച്
ഡോ. കെ. വി. ശുംഖലാലും വിവരിച്ചു.



ചികിത്സക്ക് പ്രാമാണികമായി സ്വയം തയ്യാറാക്കാവുന്ന 21 കഷായ യോഗങ്ങളും 5 ചുർണ്ണയോഗങ്ങളുടെയും യോഗപരിചയവും, ദ്രവ്യങ്ങളുടെ നാമരുപവിജ്ഞാനം, രസഗുണ വീരു വിപൊക്കർമ്മങ്ങൾ, വിപണിയിലെ ലഭ്യത, വിലനിലവാരം, മായം ചേർക്കൽ, എന്നിവയെ കൂടിച്ച് സമഗ്രമായ വിവരങ്ങൾ ഡോ. ജോൺ പെരുക്ക (മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, GAH വല പുര്ട്) നടത്തി.

ഈ ഒഴിവയോഗങ്ങളിലെ 97 ഒഴിവ



ദ്രവ്യങ്ങളുടെ പ്രവർഷനവും പരിചയപ്പെടുത്തലും ഡോ. ഷീല കാറള (DMO-തൃശ്ശൂർ) തിരേൻ്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്നു.

ഉച്ചയ്ക്കുന്നേഷം ഗന്ധക ദ്രോധനം, ക്ഷണം ശ്രോധനം, മലഹരിനിർമ്മാണം, ദുർവാസ തതി എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണ പരിശീലനം ഡോ. ഹാർഡിൻ ജോർജ്ജിൻ്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്നു. ദൈനന്ദിന ചികിത്സയിൽ ഉപയോഗിക്കാ

വുന്ന അർക്കങ്ങളുടെയും പെയിൻബാമിൻ്റെ യും നിർമ്മാണ പരിശീലനം ഡോ. സിരിസുരജിൻ്റെ നേതൃത്വത്തിലും നടന്നു.

ഡോ. ഷീല കാറളമാൻ (DMO-തൃശ്ശൂർ) മോഡറേറ്റോറി ആദ്യാവസാനം പ്രസ്തുത പരിപാടി നിയന്ത്രിച്ച് വിജയകരമായി പൂർത്തി യാക്കാൻ നേതൃത്വം നൽകിയത്-ഡോ. സിരി സുരജ (സെക്രട്ടറി AMAI കൊടുങ്ങല്ലൂർ) നൽ യും പ്രകാശിപ്പിച്ചു.

സംസ്ഥാനത്തിൽ വിവിധ ജില്ലകളിൽ നിന്ന് 92 യുവസംരംഭക്കരായ ഡോക്ടർമാർ പങ്ക് ദുത്തു. പ്രാധാന്യിക ഒഴിവുകൾ സാധം തയ്യാറാക്കി വെദ്യവുത്തി ഉപജീവനമാക്കി മാറ്റുന്ന തിന് യുവയോക്കർമാർക്ക് ആത്മവിശ്വാസമേകാനായത് ഈ പരിശീലന പരിപാടിയുടെ മികച്ച വായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. ●

എ.എം.എ.ഐ. ഫോ. പട്ടാംബി എരിയാ കമ്മിറ്റി

ഡോ. പി.കെ.കെ. ഹൃഗേരകുട്ടിക്ക് സ്വീകരണവും സി.എം.ഇ. പരിപാടിയും സംഘടിപ്പിച്ചു

എ.എം.എ.ഐ. ഫോ. പട്ടാംബി എരിയാ കമ്മിറ്റിയുടെ ആദ്ധ്യാവൃത്തിൽ എ.എം.എ.ഐ. ലൈജൻസ് ഭിഷക്ക് പ്രതിഭ അവാർഡ് ജേതാവ് ഡോ. പി.കെ.കെ. ഹൃഗേരകുട്ടിക്ക് സ്വീകരണവും, സി.എം.ഇ. പരിപാടിയും സംഘടിപ്പിച്ചു.

2016 മെയ് 22ന് ഞായറാഴ്ച പട്ടാംബി വെൽക്കം ടുറിസ്റ്റ് ഹോമിൽ വെച്ച് നടന്ന പരിപാടി എ.എം.എ.ഐ. സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റി അംഗവും, ആരോഗ്യ സർവകലാശാല സെന്റർ മെമ്പറുമായ ഡോ. പി.കെ. ഹരിദാസ് ഉൽപ്പാടനം ചെയ്തു. എരിയാ പ്രസിദ്ധീജ്ഞ ഡോ. പി. ജയറാം അദ്ദുക്കൾ വഹിച്ചു.

പാലക്കാട് ജില്ലാ പ്രസിദ്ധീജ്ഞ ഡോ. കെ. നാരായണൻകുട്ടിയും, സെക്രട്ടറി ഡോ. ചാർസ് ആൻഡ്രീസിയും ചേർന്ന് ഡോ. പി.കെ.കെ. ഹൃഗേരകുട്ടിയെ പൊന്നാടയിച്ച് ആദരിച്ചു. ഡോ. കെ. നാരായണൻകുട്ടി സ്നേഹോപകാരം നൽകി. ഡോ. പി.കെ. കൃഷ്ണദാസ്, ഡോ. എം. ബാലചുരുമേനോൻ, ഡോ. കെ. നാരായണൻകുട്ടി, ഡോ. ചാർസ് ആൻഡ്രീസി എന്നിവർ ആശംസയർപ്പിച്ചു. ഡോ. പി.കെ.കെ. ഹൃഗേരകുട്ടി സ്വീകരണത്തിന് നൽ രേഖപ്പെടുത്തി സംസാരിച്ചു. ●

Management of Neurodegenerative Diseases - Clinical Challenges എന്ന വിഷയത്തിൽ നടന്ന സി.എം.ഇ. പരിപാടിയിൽ കോട്ടക്കൽ വി.പി.എസ്.വി ആയുർവേദ കോളേജ് ജില്ലാ പ്രഫസർ ഡോ. സുഖീൻ വെദ്യമരം കൂശെടുത്തു. ●

എ.എ.എ.എ. മലപ്പുറം ജില്ലാ വാർത്തകൾ

ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളുമായി മലപ്പുറം ജില്ല-അമ്മക്കാരുമായി

എ.എ.എ.എ.എ. മലപ്പുറം ജില്ലാ കമ്മറ്റിയുടെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി അമ്മക്കാരുമായി പദ്ധതിക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. സമൂഹത്തിൽ പ്രയാസമനുഭവിക്കുന്ന അമ്മക്ക് സ്കേഡുസാന്തനം നൽകുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ നടപ്പാക്കുന്ന പദ്ധതിക്ക് മാതൃദിനത്തിൽ തവനുർ വുഡമനിരത്തിൽ വെച്ച് തുടക്കം കുറിച്ചു. പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ സഹജനുമേഖലിക്കൽ കൂടാവുകളും കർശൻസിലിങ്കുകളും ജില്ലാ കമ്മറ്റിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടപ്പിൽ വരുത്തും. പ്രതീക്ഷാഭവനും ബാലമന്ത്രിരവുമെല്ലാം സന്ദർശിച്ച് എല്ലാവിധ സഹായ വാർദ്ധനങ്ങളും നൽകി. ഡോ. പി.കെ. ബീന രോസ്, ഡോ. അനൂസാർ അലി ഗുരുക്കൾ, ഡോ. ഇ. ഗോവിന്ദൻ, ഡോ. ജൈനൻ, ഡോ. ഹബീബുള്ള, ഡോ. അബ്ദുല്ലകുട്ടി തുടങ്ങിയവർ നേതൃത്വം നൽകി.

പ്രവർത്തന ശിക്കിൽ മലപ്പുറം ജില്ലയിൽ പുതിയൊരു ഏരിയകൂടി പിറവിയെടുത്തു

മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ നിലവിലെ 6 ഏരിയ കൾക്ക് പുറമെ തിരുത്തങ്ങാടി ഏരിയകൂടി നിലവിൽവന്നു. ഏരിയ ഉട്ടാട്ടം എ.എ.എ.എ.എ. സംസ്ഥാന വനിതാ വിഭാഗം ചെയർപേഴ്സൺ ഡോ. കെ.കെ. സാവിത്രി നിർവ്വഹിച്ചു. ജില്ലാ ഉപാദ്യക്ഷൻ ഡോ. ജിഗീഷ് പി.പി. അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡോ. അനൂസാർ അലി ഗുരുക്കൾ, ഡോ. ഇ. ഗോവിന്ദൻ, ഡോ. ബിനേഷ് ഭരതരാജ് പ്രസംഗിച്ചു. നിലവിലെ കോട്ടക്കൽ ഏരിയയിലെ ഭാരവാഹികളെ തിരുത്തങ്ങാടി ഏരിയാം ഭാരവാഹികളായും കോട്ടക്കൽ ഏരിയക്ക് പുതിയ ഭാരവാഹികളായി ഡോ. ബിനേഷ് ഭരതരാജ് (പ്രസിഡന്റ്), ഡോ. മുഷ്ടാവ് (സെക്രട്ടറി), ഡോ. അസ്കറോഡി (ട്രഷറ്) ഏന്നിവരെ തെരഞ്ഞെടുത്തു.

ആയുർവൈദിക

AMAI Thrissur Zone Musical Fest at Kottakkal

എ.എ.എ.എ.എ. തൃശൂർ സോണ് കമ്മറ്റിയുടെയും മലപ്പുറം ജില്ലാ കമ്മറ്റിയുടെയും അഭിമുഖ്യത്തിൽ കോട്ടക്കൽ ആയുർവൈദ കോളേജിൽ വച്ച് ജുബലെ 17 തായറാഴ്ച സോണിലെ എ.എ.എ.എ.എ. അംഗങ്ങൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുമായി ഒരു സംഗീത മത്സര പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. കാവ്യാലാപനം, ലളിതസംഗീതം, ഡ്യൂവറ്റ്, നാടകപാട്ട്, മാസ്പിള്ളപ്പാട്ട്, ശുപ്പ് മുസിക്, ശാസ്ത്രീയ സംഗീതം എന്നിവയിലാണ് മത്സരം.

കുടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കായി ബന്ധപ്പെട്ടുക

ഡോ. ജിഗീഷ് പി., കൺവീനർ, ഓർഗനേറേഷൻസിംഗ് കമ്മറ്റി

Phone: 9447997436, Email: drjigeeesh@gmail.com

NB: പകുട്ടക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന അംഗങ്ങളുടെ വിവരം ജുബലെ 5-ന് മുമ്പ് കൺവീനറെ അറിയിക്കണം.

എ. എം. എ. ഐ. പത്രനംതിട്ട ജില്ലാ വാർത്തകൾ

ഒമ്പ് - 2016 - കുടുംബസംഗമം

കോന്റി എക്കോ ടൂറിസ്റ്റിന്റെ ഭാഗമായ അടവിയിൽ വച്ച് 22-5-2016 ഞായറാഴ്ച കുടുംബസംഗമം നടന്നു. എല്ലാ അംഗങ്ങളും കുടുംബസമേതം കൂട്ടവായി യാത്രയിൽ പങ്ക് ടുത്തു. 11.30 ന് തെങ്ങൾ അടവിയുടെ മറ്റൊരാകർഷണമായ മല്ലിനിയിലുള്ള വൈള്ളച്ചാട്ടത്തിലേക്കു പോയി. എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും മനസ്സിൽ സൃഷ്ടിക്കുവാൻ കൂടിച്ചു നല്ല നിമിഷങ്ങൾ നൽകിയ പ്രോഗ്രാമായിരുന്നു ഒരുമ 2016. വൈകിട്ട് 5 മൺഡേസ് മധുരം വിതരണത്തോടെ കുടുംബസംഗമം അവസാനിച്ചു.

മുന്ന് പ്രോഗ്രാം ഒരു ദിവസം (29.5.16)

പത്രനംതിട്ട ജില്ലാ കമ്മിറ്റിക്ക് മുന്ന് പ്രോഗ്രാം ഒരു ദിവസം നടത്താൻ കഴിഞ്ഞു. പുസ്തക പ്രകാശനം, CME പ്രോഗ്രാം, മശയെ തിരുമ്പുൻപോ-മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും ബോധവൽക്കരണം കൂസും. 5 ഏരിയാകളുടെയും ആത്മാർത്ഥമായ സഹകരണം കൊണ്ടാണ് ഈ പ്രോഗ്രാമുകൾ വിജയിപ്പിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞത്.

പുസ്തക പ്രകാശനം

29-5-2016 ഞായറാഴ്ച AMAI പത്രനംതിട്ട അടക്കർ ഏരിയാ പ്രസിദ്ധീയർ ഡോ. അനൂപി ന്റെ തെരത്തെത്തട്ടുതു കവിതകൾ അക്കദേശക്കുള്ള വാതിൽ പ്രസിദ്ധ കവി പ്രോഫ. വി. മധു സുഭദ്രൻ നായർ കവിതയുടെ ഒരു കോഫ്ഫി പ്രോഫ. ടി.കെ.ജി. നായർക്ക് നൽകിക്കൊണ്ട് പ്രകാശന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു. ഓമല്ലുർ വേദാഗ്രാമിൽ വച്ചായിരുന്നു പ്രകാശന കർമ്മം നടന്നത്. ഡോ. വി. തുഷാര, ഡോ. ഉഷ കെ. പുതുമൻ, അഡ്യക്കേരു കെ.ജി. മുരളീധരൻ ഉള്ളിത്താൻ, ഡോ. ജി. ആനന്ദൻ, ഡോ. റാം മോഹൻ, ഡോ. ജി.സി.എസ്. ഉള്ളിത്താൻ, ശ്രീ ഉണ്ണൻ മോഹൻ, സുപ്രസിദ്ധ ഏഴുത്തുകാരൻ ശ്രീ വിനോദ് ഇള കൊള്ളുർ, ഡോ. ആർ. ജയചന്ദ്രൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

മശയെത്തും മുൻപേ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും ബോധവൽക്കരണം കൂസും

29-5-2016 രാവിലെ 10.30 ന് പത്രനംതിട്ട ഏരിയാ പ്രസിദ്ധീയർ സുമേഷ് സി. വാസുദേവ്യും, ഏരിയാ സെക്രട്ടറി ഡോ. ബിനു കെ.യും അതുവുംകൂളം ആത്മസരൂപാനന്മായി സഹകരിച്ച് അതുവുംകൂളത്തു വച്ച് മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും ബോധവൽക്കരണം സഹിതം മശയെത്തുമുണ്ടെന്ന ഏന്ന പ്രോഗ്രാം നടത്തി.

HYDROTHERAPY BATH TUBS for holistic healthcare

SPINAL BATH
Two Models



- Light and durable
- Made from Fibre Reinforced Plastic
- Easy to clean and maintain
- Available in attractive shades
- Sturdy & unbreakable

HIP BATH
Two Models



STEAM BATH CABINET
Sturdy & Portable



for details just dial in

STYLUS WARES

Kaithamukku, Trivandrum 695 024
 Phone: (0471) 245 2089, 247 0588
 Mobile: 94476 58021
 Email: styluswares@gmail.com
www.styluswares.com



മഴക്കാലരോഗങ്ങൾ പ്രതിരോധവും പ്രതിവിധിയും ആയുർവൈദത്തിലൂടെ എന്ന വിഷയത്തിൽ യോ. സുമേഷ് സി. വാസുദേവ്, ഡോ. ബിനു കെ. എന്നിവർ ബോധവൽക്കരണ ക്ഷാസെടുത്തു. ക്യാമിനാവശ്യമായ മരുന്നുകൾ പത്രനംതിച്ചു ISM ഡിഫൂൾട്ട് മെൻസ്റ്റാൻ നൽകിയത്.

എനിക്കൊരു മരം

4.5.2016 ലെ ലോക പരിസ്ഥിതി ഭിന്നാചരണവും മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും, ബോധവൽക്കരണ സം ക്ഷാസും, ഔഷധസംസ്കൃതം നക്ഷത്ര വൃക്ഷങ്ങളുടെ വിതരണവും AMAI അടുത്ത ഏരിയാ കമ്മിറ്റി നടത്തി. ഓരോ ഔഷധ വൃക്ഷങ്ങളുടെയും, നക്ഷത്രവൃക്ഷങ്ങളുടെയും തെക്കൾ ഓരോ സീനിയർ സിറ്റിസംസ്കിനും നൽകുന്നോർ അവയുടെ ഔഷധഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഡോ. ജോതി ശാലിനി, ഡോ. അശതി ആലൈൻ, ഡോ. പുൽഭൂഷി, ഡോ. ഇനുജ എന്നിവർ ക്ഷാസെടുത്തു. ഡോ. കെ. സ്ഥിത വിച്ഛവള്ളപ്പിലെ ഔഷധ സസ്യങ്ങൾ എങ്ങനെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താം എന്ന വിഷയത്തിൽ ക്ഷാസെടുത്തു. ഡോ.

ജി. ആനന്ദൻ വാർദ്ധക്യമേൽക്കാത്ത ശരീരത്തെ യും കാലാതീതമായ മനസിനേയും എങ്ങനെ ആയുർവൈദത്തിലൂടെ കൈവരിക്കാം എന്ന വിഷയത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ഷാസു എടുത്തു. ലോക പുകവലി വിരുദ്ധ ഭിന്നാചരണം കൂടി ഇതോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തി. തുടർന്നു നടന്ന മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പിൽ 72 രോഗികൾ പങ്കെടുത്തു.

തിരുവല്ലയിൽ ലോക പരിസ്ഥിതി ഭിന്നാചരണം തിരുവല്ല KNM NSS ഹോസ്പിറ്റൽ അക്കാദമിയിൽ വൃക്ഷത്തെത്തെ നടുക്കാണ് ഡോ. ആർ. ജയചന്ദ്രൻ (തിരുവനന്തപുരം സോൺൽ സെക്രട്ടറി) ഉൽചലാടം നടത്തി. ചടങ്ങിൽ ഡോ. ബി. ഹരികുമാർ (ജില്ലാ ട്രഷറർ), ഡോ. ആഷ (തിരുവല്ല ഏരിയാ സെക്രട്ടറി), ഡോ. ലക്ഷ്മി, ഡോ. എ. സി. രാജീവകുമാർ എന്നിവർ സനിഹിതരായിരുന്നു. ഡോ. സുസന്നാ സ്റ്റിക്ക്സനർ, (രോയൽ ഹോസ്പിറ്റൽ, ലഭ്യൻ) ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത് ആശുപത്രി അക്കാദമിയിൽ ഔഷധയെത്തെ നടുക്കയുണ്ടായി. ●

എ. എം. എ. ഐ. കൊല്ലം ജില്ലാ വാർത്തകൾ

കുടുംബസംഗമം: കൊല്ലം എ.എം.എ.എ. മെയ് 1 തൊയറാഴ്ച കൊല്ലം കൂർഖ്യൻ റിസോർട്ടിൽ വച്ച് ഫാമിലി മീറ്റ് നടത്തി. കലാകാരിക മത്സരങ്ങൾ, ആത്മസര ടീം നടത്തിയ സംഗ്രിത പ്രോഗ്രാം എന്നിവ കൊണ്ട് കുടുംബസംഗമം വളരെ ശ്രദ്ധേയമായി. എഴുപതിലധികം അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

പരിസ്ഥിതി സമിനാർ: ജൂൺ 5, പരിസ്ഥിതി ഭിന്നത്തിൽ കൊല്ലം ഗ്രൂപ്പ് ഹൗസിൽ വച്ച് എൻവയൻമെന്റ് 2016 എന്ന വിഷയത്തിൽ സമിനാർ നടത്തി. കൊല്ലം ഫാത്തിമ മാതാ കോളേജിലെ അദ്ധ്യാപകൾ പ്രൊഫ. ജോർജ്ജ് ഡിക്രൂസ് ക്ഷാസു നയിച്ചു. 70 ഡോക്ടർമാർ പങ്കെടുത്തു.

ആദ്ദേഹിക്ക: കേരു സർക്കാർഡിൻ പ്ലാന്റ് എന്റെ കരുനാഗപുരി സാദേശിയും ഔഷധസംസ്കൃതം കർഷകനുമായ ശ്രീ. നരേന്ദ്രനെ എ.എം.എ.എ. കൊല്ലം ജില്ലാ കമ്മറ്റി അനുമോദിച്ചു. ജൂൺ 5-ന് കൊല്ലം ഗ്രൂപ്പ് ഹൗസിൽവച്ച് നടന്ന ചടങ്ങിൽ ആവശ്യത മാനേ ജിംഗ് എയിറ്റർ ഡോ. സോമരാജൻപിള്ള പൊന്നാടയും പുരസ്കാരവും നൽകി ആദിച്ചു.

ബാലികാ ആരോഗ്യം: മലയാള മനോരം നല്പാഠം പദ്ധതിയും കൊല്ലം എ.എം.എ.എ. യും ചേർന്ന് സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കായി നടത്തുന്ന ബാലികാ ആരോഗ്യം, ഭിന്നചരു ബോധവൽക്കരണ ക്ഷാസുകൾക്കുള്ള ഡോക്ടർമാരുടെ ടെയിനിംഗ് പ്രോഗ്രാം എന്നിവ ജൂൺ 5 ന് കൊല്ലം ഗ്രൂപ്പ് ഹൗസിൽ വച്ച് നടത്തി. എ.എം.എ.എ.യുടെ മുൻ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി വി. മോഹൻ ടെയിനിംഗ് നേതൃത്വം നൽകി. ●

എ. എം. എ. ഐ. മലപ്പുറം ജില്ല



എ. എം. എ. ഐ. ഇടുക്കി ജില്ല

